



### Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</b>							
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-31	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
95.1		Мандарин	34-12	0.7608	0	7.7031	36.138
			<b>145-80</b>	<b>25.9908</b>	<b>33.81</b>	<b>63.7631</b>	<b>688.438</b>
<b>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</b>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыба	61-06	16.7	9.7	13.6	198
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	22-08	3.42	5.64	64.35	158.1
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-28	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>137-59</b>	<b>30.39</b>	<b>22.66</b>	<b>192.98</b>	<b>790.1</b>
<b>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</b>							
200/20	297.12	Запеканка творожная со сг молоком	139-66	30.92	43.11	45.64	696.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
95.1		Мандарин	34-12	0.7608	0	7.7031	36.138
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыба	61-06	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>293-21</b>	<b>61.7408</b>	<b>67.9</b>	<b>52.253</b>	<b>553.438</b>
<b>Многолетние 5-11класс 118-00(1смена)</b>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыба	61-06	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>114-06</b>	<b>28.48</b>	<b>23.84</b>	<b>179.89</b>	<b>708.5</b>
<b>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</b>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыба	61-06	16.7	9.7	13.6	198
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	22-08	3.42	5.64	64.35	158.1
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-28	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>137-59</b>	<b>30.39</b>	<b>22.66</b>	<b>192.98</b>	<b>790.1</b>
<b>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</b>							
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-31	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
95.1		Мандарин	34-12	0.7608	0	7.7031	36.138
			<b>145-80</b>	<b>25.9908</b>	<b>33.81</b>	<b>63.7631</b>	<b>688.438</b>
<b>ГПД 118руб</b>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыба	61-06	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>114-06</b>	<b>28.48</b>	<b>23.84</b>	<b>179.89</b>	<b>708.5</b>
<b>ГПД 40руб.</b>							
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-67	0.27	0.06	10.26	40.5
			<b>31=</b>	<b>5.97</b>	<b>10.28</b>	<b>19.31</b>	<b>217.1</b>

<b>Доплата родит 118руб</b>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыба	61-06	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
				<b>114-06</b>	28.48	23.84	179.89
							708.5

<b>Свободный выбор</b>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыба	61-06	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
				<b>114-06</b>	28.48	23.84	179.89
							708.5

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_