

Меню ст19 Школа №19



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-04	5.17	11.78	31.98	255.3
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
200	175.04	Кофейный напиток.	9-79	2.2	2	11.53	67.2
30/2к		Хлеб золотистый с каротином	5-90	2.76	1.8	18	148.2
			75-49	21.11	26.19	61.79	612.7

<u>Дети ОБЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
243	430.01	Запеканка картофельная с мясом(свинина)	81-48	16	34.69	128.95	546.8
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			128-93	25.71	42.62	224.67	949.5

<u>Дети ОБЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-04	5.17	11.78	31.98	255.3
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
200	175.04	Кофейный напиток.	9-79	2.2	2	11.53	67.2
1/161.2		Яблоко	25-15	0.92	0.92	22.47	103.2
260/25	110.21	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	56-35	9.71	10.25	32.94	180.5
100		Котлета "Школьная"	73-46	17.14	11.81	15.74	227.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			268-12	58.3	65.28	218.12	1621.1

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100		Котлета "Школьная"	73-46	17.14	11.81	15.74	227.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			121-63	31.79	32.65	142.81	903.6

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
243	430.01	Запеканка картофельная с мясом(свинина)	81-48	16	34.69	128.95	546.8
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			128-93	25.71	42.62	224.67	949.5

<u>Дети ОБЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-04	5.17	11.78	31.98	255.3
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
200	175.04	Кофейный напиток.	9-79	2.2	2	11.53	67.2
30/2к		Хлеб золотистый с каротином	5-90	2.76	1.8	18	148.2
			75-49	21.11	26.19	61.79	612.7

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100		Котлета "Школьная"	73-46	17.14	11.81	15.74	227.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			131-83	31.84	40.9	142.89	978.4

Доплата родит 118руб

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100		Котлета "Школьная"	73-46	17.14	11.81	15.74	227.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			131-83	31.84	40.9	142.89	978.4

Свободный выбор

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100		Котлета "Школьная"	73-46	17.14	11.81	15.74	227.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
100	310.06	Рыба жареная/филе с кож. б/к/	64-01	0.62	6.05	4.08	73.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			169-68	28.16	32.09	105	734.3

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

