



Меню ст10 Школа №10

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Угл. ККал.
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)						
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41 287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02 37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9 74.1
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08 267.7
			80-92	19.32	31.91	63.51 667.4

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)						
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-64	6.51	4.32	56.18 145.4
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-62	16.55	24.29	42.89 351
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.69 165.5
200	11.03	Компот из св/м вишни	11-50	0.24	0.08	22.88 89.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8 69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5 73.3
			149-67	32.95	34.95	175.94 893.4

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00						
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41 287.7
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37 66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9 74.1
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08 267.7
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28 62.8
95.1		Мандарин	34-12	0.7608	0	7.7031 36.138
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-64	6.51	4.32	56.18 145.4
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-81	15.05	35.45	113.41 520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-20	0.09	0	3.7 119
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85 156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8 69
			254-52	54.5608	82.43	86.783 805.23

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)						
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-64	6.51	4.32	56.18 145.4
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-81	15.05	35.45	113.41 520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-20	0.09	0	3.7 119
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85 156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8 69
			120-28	28	44.32	212.94 1009.9

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)						
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-64	6.51	4.32	56.18 145.4
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-62	16.55	24.29	42.89 351
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.69 165.5
200	11.03	Компот из св/м вишни	11-50	0.24	0.08	22.88 89.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8 69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5 73.3
			149-67	32.95	34.95	175.94 893.4

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)						
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41 287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02 37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9 74.1
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08 267.7
			80-92	19.32	31.91	63.51 667.4

ГПД 118руб						
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-64	6.51	4.32	56.18 145.4
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-81	15.05	35.45	113.41 520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-20	0.09	0	3.7 119

50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			120-28	28	44.32	212.94	1009.9

ГПД 40руб.

50		Пирожное песочное глазированное	32-40	2.05	7.7	32.7	208
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-67	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			39-28	4.96	8.09	59.46	321.8

Доплата родит 118руб

250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-64	6.51	4.32	56.18	145.4
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-81	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пляг.	5-20	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			120-28	28	44.32	212.94	1009.9

Свободный выбор

250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-64	6.51	4.32	56.18	145.4
100	177.01	Рыба под сырной корочкой	76-03	21.5	11.5	33.8	303
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			126-24	38.78	23.24	156.72	827.2

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

