



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость * питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</b>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-04	5.17	11.78	31.98	255.3
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>89-06</b>	<b>18.42</b>	<b>32.49</b>	<b>62.43</b>	<b>664</b>

<b>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</b>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>137=</b>	<b>25.52</b>	<b>42.77</b>	<b>224.67</b>	<b>947</b>

<b>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</b>							
75/75	401.12	Гуляш из говядины.	128-83	22.95	23.7	18.55	309.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/		Яблоко	ИЛФ	0.92	0.92	22.47	103.2
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100		Котлета "Школьная"	73-46	17.14	11.81	15.74	227.2
100/100	494.01	Сложный гарнир(пюре картоф.,капуста тушеная)	25-47	5.18	7.42	58.82	195.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>286-30</b>	<b>63.34</b>	<b>58.71</b>	<b>281.68</b>	<b>1603.7</b>

<b>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</b>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100		Котлета "Школьная"	73-46	17.14	11.81	15.74	227.2
100/100	494.01	Сложный гарнир(пюре картоф.,капуста тушеная)	25-47	5.18	7.42	58.82	195.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>127-85</b>	<b>29.99</b>	<b>26.6</b>	<b>163.62</b>	<b>743.7</b>

<b>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</b>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>137=</b>	<b>25.52</b>	<b>42.77</b>	<b>224.67</b>	<b>947</b>

<b>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</b>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-04	5.17	11.78	31.98	255.3
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>89-06</b>	<b>18.42</b>	<b>32.49</b>	<b>62.43</b>	<b>664</b>

<b>ГПД 118руб</b>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100		Котлета "Школьная"	73-46	17.14	11.81	15.74	227.2

100/100	494.01	Сложный гарнир(пюре картоф.,капуста тушеная)	25-47	5.18	7.42	58.82	195.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>127-85</b>	29.99	26.6	163.62	743.7

**ГПД 40руб.**

100		Турбинка песочная	51-60	5.5	18.4	57.7	418
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
			<b>54-16</b>	5.7	18.45	67.72	455.9

**Доплата родит 118руб**

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100		Котлета "Школьная"	73-46	17.14	11.81	15.74	227.2
100/100	494.01	Сложный гарнир(пюре картоф.,капуста тушеная)	25-47	5.18	7.42	58.82	195.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>127-85</b>	29.99	26.6	163.62	743.7

**Свободный выбор**

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100		Котлета "Школьная"	73-46	17.14	11.81	15.74	227.2
100/100	494.01	Сложный гарнир(пюре картоф.,капуста тушеная)	25-47	5.18	7.42	58.82	195.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>127-85</b>	29.99	26.6	163.62	743.7

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

