

Обновить

Настройка

23 Апреля 2024 г.



## Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость				Пищевая ценность			
			питания	Белки	Жиры	Угл.	ККал.			
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>										
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394			
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209			
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2			
200	175.04	Кофейный напиток.	9-86	2.2	2	11.53	67.2			
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1			
			<b>94-74</b>	<b>28.06</b>	<b>44.81</b>	<b>81.78</b>	<b>823.5</b>			

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>										
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-11	2.64	7.29	35.76	135			
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183			
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7			
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9			
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5			
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69			
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3			
			<b>115-03</b>	<b>46.56</b>	<b>29.9</b>	<b>144.6</b>	<b>929.4</b>			

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>										
100	416.06	Биточки из говядины	82-50	15.07	16.58	16.11	229			
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7			
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94			
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1			
100		Кекс Свердловский	63-36	0	0	0	0			
260/25	174.08	Суп крестьянский со сметаной с мясом	54-03	9.71	10.45	31.55	172.1			
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183			
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7			
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9			
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5			
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69			
1/226		Яблоко	35-26	0.92	0.92	22.47	103.2			
			<b>363-36</b>	<b>75.5</b>	<b>58.5</b>	<b>224.25</b>	<b>1614.2</b>			

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>										
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-11	2.64	7.29	35.76	135			
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183			
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7			
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9			
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5			
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69			
			<b>112-71</b>	<b>43.92</b>	<b>29.57</b>	<b>128.1</b>	<b>856.1</b>			

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>										
260/25	174.08	Суп крестьянский со сметаной с мясом	54-03	9.71	10.45	31.55	172.1			
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183			
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7			
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9			
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5			
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69			
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3			
			<b>155-95</b>	<b>53.63</b>	<b>33.06</b>	<b>140.39</b>	<b>966.5</b>			

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>										
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394			
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209			
200	175.04	Кофейный напиток.	9-86	2.2	2	11.53	67.2			
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6			
			<b>102-42</b>	<b>26.48</b>	<b>48.12</b>	<b>81.83</b>	<b>846.8</b>			

<b><u>ГПД 118руб</u></b>										
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-11	2.64	7.29	35.76	135			
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183			
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7			

200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>112-71</b>	43.92	29.57	128.1	856.1

<b>ГПД 40руб.</b>							
50	0.57	Кекс Свердловский	31-68	0	0	0	0
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
			<b>34-32</b>	0.2	0.05	10.02	37.9

<b>Доплата родит 118руб</b>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-11	2.64	7.29	35.76	135
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>112-71</b>	43.92	29.57	128.1	856.1

<b>Свободный выбор</b>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-11	2.64	7.29	35.76	135
50/50	401.3	Гуляш из говядины	85-24	15.21	14.6	12.22	194
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>117-17</b>	36.76	29.24	107.83	710.6

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

