



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоймость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</b>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-54	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			<b>79-01</b>	15.07	20.49	74.28	565.2

<b>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</b>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
60	0.42	Огурец свежий	11-02	0.49	0	1.6	8.4
243	430	Запеканка картофельная с мясом	107-84	20.11	21.11	128.95	431.8
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
16.5/1		Хлеб (нарезка)	1-10	1.32	0.16	8.25	36.6
16.5/1	0.25	Хлеб черный нарезка	1-11	1.2	0.2	6.9	34.5
			<b>143-81</b>	25.79	28.67	200.1	721.6

<b>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</b>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-54	5.17	11.78	31.98	255.3
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.8	0.28	62.8
100	197	Котлета из филе куриного	54-76	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
16.5/1		Хлеб (нарезка)	1-10	1.32	0.16	8.25	36.6
16.5/1	0.25	Хлеб черный нарезка	1-11	1.2	0.2	6.9	34.5
75/10	297.02	Запеканка творожная со сг мол	53-16	12.48	17.24	23.56	300.5
			<b>260-50</b>	67.07	75.27	215.36	1851.7

<b>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</b>							
100	197	Котлета из филе куриного	54-76	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
16.5/1		Хлеб (нарезка)	1-10	1.32	0.16	8.25	36.6
16.5/1	0.25	Хлеб черный нарезка	1-11	1.2	0.2	6.9	34.5
75/10	297.02	Запеканка творожная со сг мол	53-16	12.48	17.24	23.56	300.5
			<b>141-24</b>	41.22	39.96	131.75	1047.1

<b>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</b>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
60	0.42	Огурец свежий	11-02	0.49	0	1.6	8.4
243	430	Запеканка картофельная с мясом	107-84	20.11	21.11	128.95	431.8
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
16.5/1		Хлеб (нарезка)	1-10	1.32	0.16	8.25	36.6
16.5/1	0.25	Хлеб черный нарезка	1-11	1.2	0.2	6.9	34.5
			<b>143-81</b>	25.79	28.67	200.1	721.6

<b>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</b>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-54	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			<b>79-01</b>	15.07	20.49	74.28	565.2



**ГПД 118руб**

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	54-76	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
16.5/1		Хлеб (нарезка)	1-10	1.32	0.16	8.25	36.6
16.5/1	0.25	Хлеб черный нарезка	1-11	1.2	0.2	6.9	34.5
			<b>101-88</b>	31.01	29.86	141.13	874.7

**ГПД 40руб.**

150	333	Макароны с сыром	33-09	9.16	13.41	30.18	282.1
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-67	0.27	0.06	10.26	40.5
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>50-17</b>	12.12	22.05	57.02	470.7

**Доплата родит 118руб**

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	54-76	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
16.5/1		Хлеб (нарезка)	1-10	1.32	0.16	8.25	36.6
16.5/1	0.25	Хлеб черный нарезка	1-11	1.2	0.2	6.9	34.5
			<b>101-88</b>	31.01	29.86	141.13	874.7

**Свободный выбор**

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
50/50	401.3	Гуляш из говядины	<del>85-16</del>	15.21	14.6	12.22	194
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
100	60.03	<del>Винегрет</del>	<del>16-26</del>	1.03	10.13	31.35	124
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
16.5/1		Хлеб (нарезка)	1-10	1.32	0.16	8.25	36.6
16.5/1	0.25	Хлеб черный нарезка	1-11	1.2	0.2	6.9	34.5
			<b>148-60</b>	25.34	39.05	178.91	744.8

Зав. производством

Бухг.-калькулятор