



### Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>							
175	183	Омлет с морковью запеченый	53-28	12.98	20.08	23.77	255.5
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			<b>69-28</b>	<b>20.91</b>	<b>25.58</b>	<b>82.44</b>	<b>593</b>

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-84	5.02	11.95	53.84	268.7
100	196	Фрикадельки из филе куриного	60-25	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	22-80	5.15	8.33	66.92	315.6
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-50	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>127-83</b>	<b>29.8</b>	<b>36.37</b>	<b>180.96</b>	<b>1038.8</b>

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>							
100	196	Фрикадельки из филе куриного	60-25	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	22-80	5.15	8.33	66.92	315.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Пирожное песочное глазированное	32-40	2.05	7.7	32.7	208
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
95.1		Мандарин	34-12	0.7608	0	7.7031	36.138
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-84	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-50	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>267-82</b>	<b>53.8408</b>	<b>81.91</b>	<b>08.733</b>	<b>039.938</b>

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-84	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-50	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>112-88</b>	<b>29.95</b>	<b>49.65</b>	<b>175.37</b>	<b>1145.2</b>

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-84	5.02	11.95	53.84	268.7
100	196	Фрикадельки из филе куриного	60-25	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	22-80	5.15	8.33	66.92	315.6
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-50	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>127-83</b>	<b>29.8</b>	<b>36.37</b>	<b>180.96</b>	<b>1038.8</b>

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>							
175	183	Омлет с морковью запеченый	53-28	12.98	20.08	23.77	255.5
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			<b>69-28</b>	<b>20.91</b>	<b>25.58</b>	<b>82.44</b>	<b>593</b>

<b><u>ГПД 118руб</u></b>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-84	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-50	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			<b>128-72</b>	<b>35.85</b>	<b>55.66</b>	<b>175.37</b>	<b>1224.4</b>

<b>Доплата родит 118руб</b>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-84	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-50	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
				<b>128-72</b>	35.85	55.66	175.37 1224.4

<b>Свободный выбор</b>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-84	5.02	11.95	53.84	268.7
75/25	376.02	Поджарка из свинины	81-38	16.38	46.65	30.99	499.2
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-50	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
				<b>139-15</b>	33.07	65.34	180.17 1250.4

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

