



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания*	Пищевая ценность			
				Водки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	96-77	20.83	33.57	33.39	520.8
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			<b>131=</b>	<b>27.16</b>	<b>38.43</b>	<b>69.91</b>	<b>757.8</b>

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	401.12	Гуляш из говядины.	128-29	22.95	23.7	18.55	309.7
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	22-08	3.42	5.64	64.35	158.1
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>179-54</b>	<b>33.68</b>	<b>37.21</b>	<b>147.84</b>	<b>801</b>

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>							
200/20	19.02	Суфле творожное со сгущенным молоком	127-12	27.34	44.26	40.82	673.1
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
1/		Яблоко	=	0.92	0.92	22.47	103.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
50		Огурец свежий	7-65	0.41	0	1.33	7
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522	Суфле из цыплят бр.	81-29	34.04	31.19	4.57	403
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>280-09</b>	<b>77.08</b>	<b>95.46</b>	<b>230.68</b>	<b>1800.2</b>

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>							
50		Огурец свежий	7-65	0.41	0	1.33	7
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522	Суфле из цыплят бр.	81-29	34.04	31.19	4.57	403
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>133-23</b>	<b>43.67</b>	<b>45.48</b>	<b>142.59</b>	<b>839</b>

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	401.12	Гуляш из говядины.	128-29	22.95	23.7	18.55	309.7
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	22-08	3.42	5.64	64.35	158.1
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>179-54</b>	<b>33.68</b>	<b>37.21</b>	<b>147.84</b>	<b>801</b>

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	96-77	20.83	33.57	33.39	520.8
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			<b>131=</b>	<b>27.16</b>	<b>38.43</b>	<b>69.91</b>	<b>757.8</b>

<b><u>ГПД 118руб</u></b>							
50		Огурец свежий	7-65	0.41	0	1.33	7
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522	Суфле из цыплят бр.	81-29	34.04	31.19	4.57	403



180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>133-23</b>	43.67	45.48	142.59	839

**ГПД 40руб.**

150	333	Макароны с сыром	33-09	9.16	13.41	30.18	282.1
20	0.02	Огурец свежий	3-06	0.16	0	0.53	2.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>40-98</b>	12.16	13.79	57.23	396

**Доплата родит 118руб**

50		Огурец свежий	7-65	0.41	0	1.33	7
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522	Суфле из цыплят бр.	81-29	34.04	31.19	4.57	403
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>133-23</b>	43.67	45.48	142.59	839

**Свободный выбор**

50		Огурец свежий	7-65	0.41	0	1.33	7
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522	Суфле из цыплят бр.	81-29	34.04	31.19	4.57	403
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>133-23</b>	43.67	45.48	142.59	839

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_