

ООО «Красногорское АЛ»

Меню ст19 Школа №19



25 ноября 2023 г.

г.

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>							
250/20	138.23	Суп картофель, с горохом с филе куриным	28-63	11.38	4.51	48.02	166.7
300	403.01	Плов из свинины	118-97	26.29	66.13	76.4	911.8
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-27	1.57	1.66	18.86	93.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
100		Котлета "Школьная"	72-09	17.14	11.81	15.74	227.2
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-67	0.27	0.06	10.26	40.5
50		Пирожное песочное глазированное	32-40	2.05	7.7	32.7	208
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
95.1		Мандарин	34-12	0.7608	0	7.7031	36.138
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
			351-63	77.7308	104	13.323	304.534

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
250/20	138.23	Суп картофель, с горохом с филе куриным	28-63	11.38	4.51	48.02	166.7
300	403.01	Плов из свинины	118-97	26.29	66.13	76.4	911.8
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-27	1.57	1.66	18.86	93.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
100		Котлета "Школьная"	72-09	17.14	11.81	15.74	227.2
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-67	0.27	0.06	10.26	40.5
50		Пирожное песочное глазированное	32-40	2.05	7.7	32.7	208
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
95.1		Мандарин	34-12	0.7608	0	7.7031	36.138
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
			351-63	77.7308	104	13.323	304.534

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250/20	138.23	Суп картофель, с горохом с филе куриным	28-63	11.38	4.51	48.02	166.7
250/50	403.15	Плов из свинины	72-13	17.28	35.63	85.86	663.2
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-27	1.57	1.66	18.86	93.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			115-47	35.27	42.53	183.04	1066

<u>Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)</u>							
250/20	138.23	Суп картофель, с горохом с филе куриным	28-63	11.38	4.51	48.02	166.7
250/50	403.15	Плов из свинины	72-13	17.28	35.63	85.86	663.2
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-27	1.57	1.66	18.86	93.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			115-47	35.27	42.53	183.04	1066

<u>Мобилизованные 5-11класс 118(1см)</u>							
250/20	138.23	Суп картофель, с горохом с филе куриным	28-63	11.38	4.51	48.02	166.7
250/50	403.15	Плов из свинины	72-13	17.28	35.63	85.86	663.2
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-27	1.57	1.66	18.86	93.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			115-47	35.27	42.53	183.04	1066

<u>Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250/20	138.23	Суп картофель, с горохом с филе куриным	28-63	11.38	4.51	48.02	166.7
250/50	403.15	Плов из свинины	72-13	17.28	35.63	85.86	663.2
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-27	1.57	1.66	18.86	93.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3

33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			115-47	35.27	42.53	183.04	1066

Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)

250/20	138.23	Суп картофель, с горохом с филе куриным	28-63	11.38	4.51	48.02	166.7
250/50	403.15	Плов из свинины	72-13	17.28	35.63	85.86	663.2
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-27	1.57	1.66	18.86	93.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			115-47	35.27	42.53	183.04	1066

Доплата родит 118руб

250/20	138.23	Суп картофель, с горохом с филе куриным	28-63	11.38	4.51	48.02	166.7
250/50	403.15	Плов из свинины	72-13	17.28	35.63	85.86	663.2
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-27	1.57	1.66	18.86	93.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб чёрный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			115-47	35.27	42.53	183.04	1066

Зав. производством

Бухг.-калькулятор