

ООО «Красногорское АЛ»



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость				
			питания	Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			78-77	19.9	41.19	74.15	718.9

<u>Дети инвалиды 1-4 кл 138-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			123-63	30.94	57.21	129.12	1065.8

<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>							
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7
100		Турбинка песочная	51-60	5.5	18.4	57.7	418
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			251-10	56.79	114.88	251.34	2162.1

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			123-63	30.94	57.21	129.12	1065.8

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7
100		Турбинка песочная	51-60	5.5	18.4	57.7	418
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			251-10	56.79	114.88	251.34	2162.1

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8

33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			96-49	25.62	43.89	122.14	913.7

Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			96-49	25.62	43.89	122.14	913.7

Мобилизованные 5-11класс 118(1см)

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			96-49	25.62	43.89	122.14	913.7

Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			96-49	25.62	43.89	122.14	913.7

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			121-31	28.3	56.88	112.62	992.5

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)

100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			78-77	19.9	41.19	74.15	718.9

Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			96-49	25.62	43.89	122.14	913.7

ГПД 118руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			96-49	25.62	43.89	122.14	913.7

ГПД 40руб.

105	284.04	Омлет натуральный	37-82	11.02	14.28	2.01	180.4
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			42-70	13.86	14.66	28.53	291.6

<u>Доплата родит 118руб</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			96-49	25.62	43.89	122.14	913.7

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

