

СОГЛАСОВАНО
Директор

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-19	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			111-62	25.23	33.81	56.06	652.3

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60	0.42	Огурец свежий	9-18	0.49	0	1.6	8.4
260/25	129.01	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	60-59	9.76	10.06	49.1	197.2
100	43	Суфле рыбка	69-81	16.7	9.7	13.6	198
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	22-08	3.42	5.64	64.35	158.1
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-69	0.49	0.01	25.26	101.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
74.5		Мандарин	23-24	0.596	0	6.0345	28.31
			200-03	36.496	26.14	90.244	833.51

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/20	297.12	Запеканка творожная со сг молоком	139-49	30.92	43.11	45.64	696.8
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7
100		Турбинка песочная	50-40	5.5	18.4	57.7	418
74.5		Мандарин	23-24	0.596	0	6.0345	28.31
260/25	129.01	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	61-10	9.76	10.06	49.1	197.2
100	43	Суфле рыбка	69-81	16.7	9.7	13.6	198
200	176.03	Пюре картофельное/Красногорское/	29-44	4.55	7.51	85.82	210.8
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-33	1.57	1.66	18.86	93.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			438-96	85.106	109.38	26.154	2290.81

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	69-81	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-77	28.48	23.84	179.89	708.5

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
60	0.42	Огурец свежий	9-18	0.49	0	1.6	8.4
260/25	129.01	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	60-59	9.76	10.06	49.1	197.2
100	43	Суфле рыбка	69-81	16.7	9.7	13.6	198
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	22-08	3.42	5.64	64.35	158.1
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-69	0.49	0.01	25.26	101.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
30	23.03	Сыр /пор/	23-76	8.84	9.01	0	118.8
			200-55	44.74	35.15	184.21	924

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-19	23.65	32.86	37.04	540.3
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-33	1.57	1.66	18.86	93.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
74.5		Мандарин	23-24	0.596	0	6.0345	28.31
			142-57	27.196	35.42	70.934	736.51

<u>ГПД 118руб</u>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	69-81	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-77	28.48	23.84	179.89	708.5

ГПД 40руб.

100		Турбинка песочная	50-40	5.5	18.4	57.7	418
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
			53-02	5.7	18.45	67.72	455.9

Доплата родит 118руб

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыба	69-81	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-77	28.48	23.84	179.89	708.5

Свободный выбор

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыба	69-81	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
50/50	401.3	Гуляш из говядины	84-89	15.21	14.6	12.22	194
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			205-45	41.05	38.11	175.61	829.2

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

