



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
175	183	Омлет с морковью запеченый	53-28	12.98	20.08	23.77	255.5
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
			114-62	29.8	42.84	82.52	786.6

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	32-86	6.43	11.35	73.9	274.5
100	196	Фрикадельки из филе куриного	59-07	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	20-43	5.15	8.33	66.92	315.6
200	11.03	Компот из св/м вишни	11-63	0.24	0.08	22.88	89.2
30/10/33	3.01	Бутерброд с сыром с маслом.	47-49	10.87	17.62	10.34	248
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
			202-51	44.19	56.97	212.36	1344.3

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
100	196	Фрикадельки из филе куриного	59-07	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	20-43	5.15	8.33	66.92	315.6
200	11.03	Компот из св/м вишни	11-63	0.24	0.08	22.88	89.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	16-23	2.79	5.55	33.68	108.5
100	416.12	Котлета из говядины	82-14	16.19	16.72	23.35	262
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/33	3.01	Бутерброд с сыром с маслом.	47-49	10.87	17.62	10.34	248
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
			286-44	64.71	74.77	256.67	1803.3

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	16-23	2.79	5.55	33.68	108.5
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			91-19	27.43	43.26	139.51	926.3

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
250	212.05	Суп-пюре из картофеля	20-66	3.56	5.76	59.13	150.6
100	196	Фрикадельки из филе куриного	59-07	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	20-43	5.15	8.33	66.92	315.6
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
15	23.01	Сыр /пор/	11-88	4.42	4.5	0	59.4
			119-10	32.72	34.65	173.39	928.8

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
175	183	Омлет с морковью запеченый	53-28	12.98	20.08	23.77	255.5
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			60-94	16.96	21.43	56.59	436.5

<u>ГПД 118руб</u>							
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	16-23	2.79	5.55	33.68	108.5
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
				91-19	27.43	43.26	139.51
						139.51	926.3

<u>Доплата родит 118руб</u>							
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	16-23	2.79	5.55	33.68	108.5
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
				91-19	27.43	43.26	139.51
						139.51	926.3

<u>Свободный выбор</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-45	5.02	11.95	53.84	268.7
100	177.01	Рыба под сырной корочкой	90-59	21.5	11.5	33.8	303
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
				138-30	36.46	30.42	161
						161	961.9

Зав. производством

Бухг.-калькулятор