



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость				Пищевая ценность	
			питания	Белки	Жиры	Угл.	ККал.	
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)								
100	197	Котлета из филе куриного	55-94	16.24	9.06	12.71	196.2	
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209	
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8	
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1	
			102-27	32.61	24.81	72.57	669.3	

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)								
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	12-81	6.4	3	73.43	193	
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	77-90	20.53	12.72	18.89	217.5	
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.69	165.5	
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			117-86	37.58	21.98	167.51	812.3	

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00								
200	285.02	Омлет нат с сыром	86-50	25.78	35.73	3.32	439.5	
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8	
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6	
119.1		Мандарин	42-73	0.9528	0	9.6471	45.258	
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	12-81	6.4	3	73.43	193	
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-29	25.14	18.72	5.33	282	
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7	
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			294-03	77.0928	79.12	34.127	617.05	

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)								
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	12-81	6.4	3	73.43	193	
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-29	25.14	18.72	5.33	282	
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7	
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			121-61	40.89	29.27	196.31	844.9	

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)								
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	12-81	6.4	3	73.43	193	
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	77-90	20.53	12.72	18.89	217.5	
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.69	165.5	
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			117-86	37.58	21.98	167.51	812.3	

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)								
100	197	Котлета из филе куриного	55-94	16.24	9.06	12.71	196.2	
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209	
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8	
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1	
			102-27	32.61	24.81	72.57	669.3	

ГПД 118руб								
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	12-81	6.4	3	73.43	193	

75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-29	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			121-61	40.89	29.27	196.31	844.9

<u>Доплата родит 118руб</u>							
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	12-81	6.4	3	73.43	193
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-29	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			121-61	40.89	29.27	196.31	844.9

<u>Свободный выбор</u>							
250/25	131.06	Суп картофельный с рыбными консервами	12-81	6.4	3	73.43	193
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-29	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			121-61	40.89	29.27	196.31	844.9

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

