

ООО «Красногорское АЛ»

Меню ст19 Школа №19



20 февраля 2024 г.

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-27	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
88.6		Мандарин	21-26	0.7088	0	7.1766	33.668
			102-27	20.0288	31.91	70.6866	701.068

<u>Дети инвалиды 1-4 кл 138-00(1смена)</u>							
250/20	139.05	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	45-33	8.74	6	56.18	167.8
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-63	16.55	24.29	42.89	351
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	591.02	Кисель п/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
30/10/33	3.01	Бутерброд с сыром с маслом.	47-60	10.87	17.62	10.34	248
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			203-29	43.26	53.84	150.6	1120.3

<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-27	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
2/96	0.28	Мандарин	46-08	16	0	162	760
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4
300	394.09	Жаркое по-домашнему	189-10	33.08	32.48	91.19	514
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
200	591.02	Кисель п/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
50		Рулетик со сг. мол.	38-40	4.4	3.7	28.2	163.5
			414-95	89.45	80.66	435.71	2583.5

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
250/20	139.05	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	45-33	8.74	6	56.18	167.8
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-63	16.55	24.29	42.89	351
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	591.02	Кисель п/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
30/10/33	3.01	Бутерброд с сыром с маслом.	47-60	10.87	17.62	10.34	248
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			203-29	43.26	53.84	150.6	1120.3

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-27	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
2/96	0.28	Мандарин	46-08	16	0	162	760
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4
300	394.09	Жаркое по-домашнему	189-10	33.08	32.48	91.19	514
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
200	591.02	Кисель п/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
50		Рулетик со сг. мол.	38-40	4.4	3.7	28.2	163.5
			414-95	89.45	80.66	435.71	2583.5

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
200	591.02	Кисель п/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119

33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			107-95	24.28	42.57	212.94	982

Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			107-95	24.28	42.57	212.94	982

Мобилизованные 5-11класс 118(1см)

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			107-95	24.28	42.57	212.94	982

Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			107-95	24.28	42.57	212.94	982

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)

250/20	139.05	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	45-33	8.74	6	56.18	167.8
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-63	16.55	24.29	42.89	351
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
30	23.03	Сыр /пор/	23-76	8.84	9.01	0	118.8
			181-77	43.87	45.56	156.76	1064.4

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)

200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-27	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			81-01	19.32	31.91	63.51	667.4

Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			107-95	24.28	42.57	212.94	982

ГПД 118руб

250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			128-53	28.24	44.25	215.64	1014.2

ГПД 40руб.

150	333	Макаронны с сыром	33-09	9.16	13.41	30.18	282.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
			49-57	14.44	18.06	40.48	382.8

Доплата родит 118руб

250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			128-55	28	44.32	212.94	1009.9

Зав. производством

Бухг.-калькулятор