



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость		Пищевая ценность			
			«Без сахара»	«с сахаром»	Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>								
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6	
150	465	Рис отварной	17-92	3.81	5.84	40.28	233	
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-93	0.45	3.75	5.25	47.4	
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-28	2.17	2.01	18.03	94	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
			96-35	20.82	43.5	95.91	835.1	

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>								
250/10	120.04	Щи из св капусты с картоф с мясом	25-98	4.95	4.97	31.41	99.9	
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			135-97	33.64	54.96	128.8	1052.7	

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>								
200/20	297.12	Запеканка творожная со сг молоком	140-03	30.92	43.11	45.64	696.8	
1.2шт	324.04	Яйцо вареное	6-96	2.54	2.3	0.14	31.4	
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-28	2.17	2.01	18.03	94	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
1/147.1		Яблоко	22-95	0.92	0.92	22.47	103.2	
250	120.19	Щи из св капусты с картофелем	9-82	1.97	5.22	31.41	92.4	
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
1шт/266		Апельсин	51-07	3.15	0.7	28.35	133	
			323-06	68.4	93.53	265.55	2070.7	

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>								
250	120.19	Щи из св капусты с картофелем	9-82	1.97	5.22	31.41	92.4	
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			119-19	30.79	34.48	125.93	890.9	

<u>Мобилизованные 5-11класс 118(1см)</u>								
250	120.19	Щи из св капусты с картофелем	9-82	1.97	5.22	31.41	92.4	
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			109-73	30.99	34.53	134.25	866	

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>								
250/10	120.04	Щи из св капусты с картоф с мясом	25-98	4.95	4.97	31.41	99.9	
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			135-97	33.64	54.96	128.8	1052.7	

Дети инвалиды 1-4кл 99-00 (2смена)

100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	465	Рис отварной	17-92	3.81	5.84	40.28	233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-93	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-28	2.17	2.01	18.03	94
			93-40	19.44	42.6	86.91	761

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)

100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
200	465.06	Рис отварной	23-89	5.08	7.78	53.71	310.7
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-93	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-28	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			102-32	22.09	45.44	109.34	912.8

ГПД 118руб

250	120.19	Щи из св капусты с картофелем	9-82	1.97	5.22	31.41	92.4
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			119-19	30.79	34.48	125.93	890.9

ГПД 40руб.

50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
			29-11	5.9	10.27	19.07	214.5

Доплата родит 118руб

250	120.19	Щи из св капусты с картофелем	9-82	1.97	5.22	31.41	92.4
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			119-19	30.79	34.48	125.93	890.9

Свободный выбор

250	120.19	Щи из св капусты с картофелем	9-82	1.97	5.22	31.41	92.4
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			109-73	30.99	34.53	134.25	866

Зав. производством

Бухг.-калькулятор