

ООО «Красногорское АЛ»

Меню ст19 Школа №19

27 Сентября 2023 г.



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Бейки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-90	1.6	1.65	12.37	66.9
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
20/30	3.13	Бутерброд с сыром(батон)	23-93	7.28	6.91	9	153.3
			90-26	18.8	24.25	70.85	600.5

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)							
60	0.6	Помидор свежий,	11-75	0.61	0	2.33	12.2
250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-64	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.06	Биточки из говядины	82-14	15.07	16.58	16.11	229
150	464.4	Каша перловая	8-45	4.39	9.13	30.97	226
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			124-97	28.62	31.6	115.63	757.8

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-64	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
200	464.06	Каша перловая	11-26	5.86	12.18	41.3	302
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
50		Помидор свежий	9-79	0.51	0	1.94	10.2
50		Огурец свежий	7-65	0.41	0	1.33	7
200	285.02	Омлет нат с сыром	81-71	25.78	35.73	3.32	439.5
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7
74.5		Мандарин	23-24	0.596	0	6.0345	28.31
			271-79	68.036	107.16	81.644	886.21

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-64	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
200	464.06	Каша перловая	11-26	5.86	12.18	41.3	302
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			98-69	30.27	53.22	149.92	1095.6

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)							
60	0.6	Помидор свежий,	11-75	0.61	0	2.33	12.2
250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-64	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.06	Биточки из говядины	82-14	15.07	16.58	16.11	229
150	464.4	Каша перловая	8-45	4.39	9.13	30.97	226
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			124-97	28.62	31.6	115.63	757.8

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-90	1.6	1.65	12.37	66.9
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
20/30	3.13	Бутерброд с сыром(батон)	23-93	7.28	6.91	9	153.3
			90-26	18.8	24.25	70.85	600.5

ГПД 118руб							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-64	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
200	464.06	Каша перловая	11-26	5.86	12.18	41.3	302
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
				98-69	30.27	53.22	149.92 1095.6

ГПД 40руб.							
50		Пирожное песочное глазированное	32-40	2.05	7.7	32.7	208
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
				37-14	2.32	7.76	42.96 248.5

Доплата родит 118руб							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-64	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.13	Котлета из свинины	54-91	13.01	31	23.35	386.6
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
200	464.06	Каша перловая	11-26	5.86	12.18	41.3	302
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
				98-69	30.27	53.22	149.92 1095.6

Свободный выбор							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	8-64	5.91	5.56	48.02	154.5
100	310.06	Рыба жареная/филе с кож. б/к/	88-52	0.62	6.05	4.08	73.5
200	464.06	Каша перловая	11-26	5.86	12.18	41.3	302
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
				115-48	17.63	24.57	133.72 710.2

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

