



## Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-33	1.57	1.66	18.86	93.8
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7
			<b>97-65</b>	<b>21.06</b>	<b>38.2</b>	<b>90.37</b>	<b>815.3</b>

<b><u>Дети инвалиды 1-4 кл 138-00(1смена)</u></b>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	21-88	2	0	11.02	50.1
260/12.5	128.06	Рассольник домашний с мясом и сметаной	34-19	6.2	7.27	51.53	151.8
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-31	15.05	35.45	113.41	520
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
30	23.03	Сыр /пор/	23-76	8.84	9.01	0	118.8
			<b>169-82</b>	<b>38.13</b>	<b>52.46</b>	<b>227.46</b>	<b>1077</b>

<b><u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u></b>							
75/75	401.12	Гуляш из говядины.	128-29	22.95	23.7	18.55	309.7
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-38	0.8	0	24.97	101
50		Огурец свежий	7-65	0.41	0	1.33	7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/173.2		Яблоко	30-67	0.92	0.92	22.47	103.2
250	120.19	Щи из св капусты с картофелем	7-59	1.97	5.22	31.41	92.4
100		Котлета "Школьная"	71-48	17.14	11.81	15.74	227.2
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58	220.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1.2к	0.24	Хлеб черный нарезка	1-11	2.4	0.4	13.8	69
			<b>290-55</b>	<b>60.7</b>	<b>56.3</b>	<b>221.03</b>	<b>1493.2</b>

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	21-88	2	0	11.02	50.1
260/12.5	128.06	Рассольник домашний с мясом и сметаной	34-19	6.2	7.27	51.53	151.8
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-31	15.05	35.45	113.41	520
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
30	23.03	Сыр /пор/	23-76	8.84	9.01	0	118.8
			<b>169-82</b>	<b>38.13</b>	<b>52.46</b>	<b>227.46</b>	<b>1077</b>

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>							
75/75	401.12	Гуляш из говядины.	128-29	22.95	23.7	18.55	309.7
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-38	0.8	0	24.97	101
50		Огурец свежий	7-65	0.41	0	1.33	7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/173.2		Яблоко	30-67	0.92	0.92	22.47	103.2
260/25	120.13	Щи из св капусты с картоф с мясом и сметаной	53-35	9.69	10.33	31.73	165
100		Котлета "Школьная"	71-48	17.14	11.81	15.74	227.2
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58	220.7
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-38	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
50		Турбинка песочная	25-20	2.75	9.2	28.85	209
			<b>373-60</b>	<b>74.41</b>	<b>70.89</b>	<b>281.65</b>	<b>1911.2</b>

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлета "Школьная"	71-48	17.14	11.81	15.74	227.2
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58	220.7
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-38	0.8	0	24.97	101
33/1.2к		Хлеб (нарезка)	1-10	1.32	0.16	8.25	36.6
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>112-38</b>	<b>30.05</b>	<b>26.96</b>	<b>126.07</b>	<b>767.5</b>

<b><u>Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)</u></b>							
250	120.19	Щи из св капусты с картофелем	7-59	1.97	5.22	31.41	92.4
100		Котлета "Школьная"	71-48	17.14	11.81	15.74	227.2
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58	220.7
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-38	0.8	0	24.97	101

33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>108-85</b>	31.09	25.13	134	783.6

**Мобилизованные 5-11класс 118(1см)**

15		Огурец консервир. порционно	4-13	0	0	738	2940
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлета "Школьная"	71-48	17.14	11.81	15.74	227.2
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58	220.7
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-38	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>117-62</b>	31.37	27.13	872.32	3744.2

**Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)**

15		Огурец консервир. порционно	4-13	0	0	738	2940
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлета "Школьная"	71-48	17.14	11.81	15.74	227.2
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58	220.7
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-38	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>117-62</b>	31.37	27.13	872.32	3744.2

**Дети 1-4кл 138-00 (2смена)**

60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	21-88	2	0	11.02	50.1
250/12.5	128.12	Рассольник домашний с мясом	29-55	5.92	5.27	51.21	131.2
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-31	15.05	35.45	113.41	520
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>141-42</b>	29.01	41.45	227.14	937.6

**Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)**

200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-33	1.57	1.66	18.86	93.8
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0	39.6
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
1/217.6		Яблоко	30-67	0.92	0.92	22.47	103.2
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
30/1.2к	0.45	Хлеб золотистый	1-41	1.38	0.9	9	74.1
			<b>128-56</b>	20.84	37.02	130.34	964.3

**Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)**

15		Огурец консервир. порционно	4-13	0	0	738	2940
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлета "Школьная"	71-48	17.14	11.81	15.74	227.2
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58	220.7
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-38	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>117-62</b>	31.37	27.13	872.32	3744.2

**ГПД 118руб**

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлета "Школьная"	71-48	17.14	11.81	15.74	227.2
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58	220.7
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-38	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>113-49</b>	31.37	27.13	134.32	804.2

**ГПД 40руб.**

50/10	294.02	Сырники творожные со сгущен молоком	35-61	8.71	11.63	11.51	187.4
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
			<b>38-23</b>	8.91	11.68	21.53	225.3

**Доплата родит 118руб**

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлета "Школьная"	71-48	17.14	11.81	15.74	227.2
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58	220.7
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-38	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>113-49</b>	31.37	27.13	134.32	804.2

Зав. производством

Бухг.-калькулятор