

Обновить

Настройка



27 Ноября 2023 г.

### Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>							
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
150	465	Рис отварной	18-53	3.81	5.84	40.28	233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-75	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.04	Кофейный напиток.	9-79	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			<b>93-99</b>	21.1	43.45	92.25	815.7

<b><u>Дети инвалиды 1-4 кл 138-00(1смена)</u></b>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-67	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>122-24</b>	30.94	57.21	129.12	1065.8

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>							
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-67	16.55	42.67	18.55	468.7
200	465.06	Рис отварной	24-70	5.08	7.78	53.71	310.7
50		Рулетик со сг. мол.	36=	4.4	3.7	28.2	163.5
200	175.04	Кофейный напиток.	9-79	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлеты особые	78-03	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-67	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>266-46</b>	61.08	92.42	256.3	1965.1

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлеты особые	78-03	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-67	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>114-49</b>	31.47	35.37	135.31	880.9

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-67	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>122-24</b>	30.94	57.21	129.12	1065.8

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>							
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
150	465	Рис отварной	18-53	3.81	5.84	40.28	233
200	175.04	Кофейный напиток.	9-79	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			<b>86-24</b>	20.65	39.7	87	768.3

<b><u>ГПД 118руб</u></b>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлеты особые	78-03	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-67	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>114-49</b>	31.47	35.37	135.31	880.9

<b>ГПД 40руб.</b>							
50		Рулетик со сг. мол.	36=	4.4	3.7	28.2	163.5
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-67	0.27	0.06	10.26	40.5
			<b>40-67</b>	4.67	3.76	38.46	204

<b>Доплата родит 118руб</b>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлеты особые	78-03	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-67	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>114-49</b>	31.47	35.37	135.31	880.9

<b>Свободный выбор</b>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>89-46</b>	27.85	45.55	145.08	966.2

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

