

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
175	183	Омлет с морковью запеченый	54-43	12.98	20.08	23.77	255.5
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-27	1.57	1.66	18.86	93.8
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/200.6		Яблоко	31-29	0.92	0.92	22.47	103.2
			110-16	23.2	28.11	113.75	752.1

<u>Дети инвалиды 1-4 кл 138-00(1смена)</u>							
250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	28-57	6.43	11.35	73.9	274.5
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	21-83	5.15	8.33	66.92	315.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			120-30	31.17	35.74	188.16	993.3

<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>							
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	21-83	5.15	8.33	66.92	315.6
50		Рулетик со сг. мол.	38-40	4.4	3.7	28.2	163.5
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/200.6		Яблоко	31-29	0.92	0.92	22.47	103.2
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-85	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/33	3.01	Бутерброд с сыром с маслом.	47-60	10.87	17.62	10.34	248
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			340-23	68.27	81.8	308.32	2110

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	28-57	6.43	11.35	73.9	274.5
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	21-83	5.15	8.33	66.92	315.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			120-30	31.17	35.74	188.16	993.3

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	21-83	5.15	8.33	66.92	315.6
50		Рулетик со сг. мол.	38-40	4.4	3.7	28.2	163.5
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/200.6		Яблоко	31-29	0.92	0.92	22.47	103.2
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-85	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/33	3.01	Бутерброд с сыром с маслом.	47-60	10.87	17.62	10.34	248
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			340-23	68.27	81.8	308.32	2110

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-85	5.02	11.95	53.84	268.7

100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			123-39	35.36	55.62	151.35	1190.6

Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)

250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-85	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			123-39	35.36	55.62	151.35	1190.6

Мобилизованные 5-11класс 118(1см)

250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-85	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			123-39	35.36	55.62	151.35	1190.6

Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)

250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-85	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			123-39	35.36	55.62	151.35	1190.6

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)

250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	28-57	6.43	11.35	73.9	274.5
60	24.14	Зеленый горошек	13-86	2.86	0.18	6.01	37
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	21-83	5.15	8.33	66.92	315.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			134-16	34.03	35.92	194.17	1030.3

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)

175	183	Омлет с морковью запеченый	54-43	12.98	20.08	23.77	255.5
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
1/200.6		Яблоко	31-29	0.92	0.92	22.47	103.2
			147-73	30.72	43.76	104.99	889.8

Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)

250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-85	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			123-39	35.36	55.62	151.35	1190.6

ГПД 118руб							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-85	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			125-56	32.84	35.38	159.67	961.9

ГПД 40руб.							
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			20-72	8.74	6.39	26.52	190.4

Доплата родит 118руб							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-85	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			125-56	32.84	35.38	159.67	961.9

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____

