



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Угл. ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>						
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41 287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02 37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08 267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9 74.1
			<b>80-92</b>	19.32	31.91	63.51 667.4

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>						
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.79	2.57	56.18 117.5
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-62	16.55	24.29	42.89 351
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58 220.7
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-20	0.09	0	3.7 119
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8 69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5 73.3
			<b>126-26</b>	30.61	34.96	164.65 950.5

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>						
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41 287.7
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37 66.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08 267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9 74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28 62.8
1/200		Яблоко	33-60	0.92	0.92	22.47 103.2
250/25	139.01	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	51-44	10.23	7.12	56.18 182.8
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-81	15.05	35.45	113.41 520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-20	0.09	0	3.7 119
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85 156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8 69
100		Тортик школьный	72=	8.8	16.4	50.7 385
33/2		Хлеб витаминизированный /нарезка/	4-41	5.28	0.66	33 146.5
			<b>351-21</b>	72.52	103.21	385.25 2441.2

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>						
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.79	2.57	56.18 117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-81	15.05	35.45	113.41 520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-20	0.09	0	3.7 119
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85 156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8 69
			<b>99-68</b>	24.28	42.57	212.94 982

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>						
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.79	2.57	56.18 117.5
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-62	16.55	24.29	42.89 351
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58 220.7
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-20	0.09	0	3.7 119
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8 69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5 73.3
			<b>126-26</b>	30.61	34.96	164.65 950.5

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>						
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41 287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02 37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08 267.7
			<b>78-11</b>	17.94	31.01	54.51 593.3

<b><u>ГПД 118руб</u></b>						
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-64	6.51	4.32	56.18 145.4
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-81	15.05	35.45	113.41 520



200	591.02	Кисель пл/яг.	5-20	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>120-28</b>	28	44.32	212.94	1009.9

**ГПД 40руб.**

150	333	Макароны с сыром	33-09	9.16	13.41	30.18	282.1
1.2шт	324.04	Яйцо вареное	6-96	2.54	2.3	0.14	31.4
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>44-82</b>	14.54	16.09	56.84	424.7

**Доплата родит 118руб**

250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-64	6.51	4.32	56.18	145.4
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-81	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-20	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>120-28</b>	28	44.32	212.94	1009.9

**Свободный выбор**

250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-64	6.51	4.32	56.18	145.4
75/25	376.02	Поджарка из свинины	81-38	16.38	46.65	30.99	499.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>131-59</b>	33.66	58.39	155.91	1023.4

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_

