

СОГЛАСОВАНО:
директор

Средняя

школа

№ 19

Меню ст19-Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	11-45	2.64	7.29	35.76	135
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	59-06	22.49	7.79	21.71	182.4
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-69	0.49	0.01	25.26	101.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
60	0.42	Огурец свежий	9-18	0.49	0	1.6	8.4
30		Помидор свежий	5-88	0.31	0	1.16	6
100	416.06	Биточки из говядины	82-14	15.07	16.58	16.11	229
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.69	165.5
80		Кольцо песочное	42=	6.96	20.88	37.92	367.2
200	701.02	Компот из апельсин	25-54	0.67	0.15	21.04	85.3
33/1.2к		Хлеб (нарезка)	1-10	1.32	0.16	8.25	36.6
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			283-76	74.05	73.87	245.11	1739.4

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	11-45	2.64	7.29	35.76	135
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	59-06	22.49	7.79	21.71	182.4
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-69	0.49	0.01	25.26	101.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
50		Огурец свежий	7-65	0.41	0	1.33	7
25	0.44	Помидор свежий	4-90	0.25	0	0.97	5.1
100	416.06	Биточки из говядины	82-14	15.07	16.58	16.11	229
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.69	165.5
80		Кольцо песочное	42=	6.96	20.88	37.92	367.2
200	701.02	Компот из апельсин	25-54	0.67	0.15	21.04	85.3
33/1.2к		Хлеб (нарезка)	1-10	1.32	0.16	8.25	36.6
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			281-25	73.91	73.87	244.65	1737.1

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	11-45	2.64	7.29	35.76	135
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	59-06	22.49	7.79	21.71	182.4
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-69	0.49	0.01	25.26	101.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			107-45	44.62	30.57	135.34	841.4

<u>Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	11-45	2.64	7.29	35.76	135
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	59-06	22.49	7.79	21.71	182.4
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-69	0.49	0.01	25.26	101.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			107-45	44.62	30.57	135.34	841.4

<u>Мобилизованные 5-11класс 118(1см)</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	11-45	2.64	7.29	35.76	135
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	59-06	22.49	7.79	21.71	182.4
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-69	0.49	0.01	25.26	101.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			107-45	44.62	30.57	135.34	841.4

<u>Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	11-45	2.64	7.29	35.76	135
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	59-06	22.49	7.79	21.71	182.4
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-69	0.49	0.01	25.26	101.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			107-45	44.62	30.57	135.34	841.4

<u>Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	11-45	2.64	7.29	35.76	135
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	59-06	22.49	7.79	21.71	182.4
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-69	0.49	0.01	25.26	101.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			107-45	44.62	30.57	135.34	841.4

<u>Доплата родит 118руб</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	11-45	2.64	7.29	35.76	135
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	59-06	22.49	7.79	21.71	182.4
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	185	Напиток из шиповника и лимона	10-69	0.49	0.01	25.26	101.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			107-45	44.62	30.57	135.34	841.4

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____