



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	175.04	Кофейный напиток.	9-79	2.2	2	11.53	67.2
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/129.2		Яблоко	21-71	0.92	0.92	22.47	103.2
			116-08	28.73	45.77	101.41	919.3

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
25	24.08	Кукуруза консервированная порционно	8-02	0.8375	0	4.5875	20.875
260/12.5	174.13	Суп крестьянский со сметаной и мясом	32-19	3.16	6.11	20.34	151
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	68-65	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
200	646.05	Напиток лимонный.	6-98	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			143-72	47.9575	31.14	40.807	021.175

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
100	416.12	Котлета из говядины	82-34	16.19	16.72	23.35	262
200	464.06	Каша перловая	11-26	5.86	12.18	41.3	302
200	646.05	Напиток лимонный.	6-98	0.14	0.02	12.46	50.8
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
260/12.5	174.13	Суп крестьянский со сметаной и мясом	32-19	3.16	6.11	20.34	151
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	68-65	18.42	10.78	6.64	183
180	25.05	Горошница	12-46	14.69	6.22	32.42	247.2
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
50		Рулетик со сг. мол.	36=	4.4	3.7	28.2	163.5
			305-10	75.44	67.54	237.16	1888.9

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260/10	174.1	Суп крестьянский со сметаной и мясом	28-03	5.25	7.09	31.55	127.2
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	68-65	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			124-91	46.63	31.82	128.49	890.3

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
260/12.5	174.13	Суп крестьянский со сметаной и мясом	32-19	3.16	6.11	20.34	151
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	68-65	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
200	646.05	Напиток лимонный.	6-98	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
			145-90	47.17	39.39	136.3	1075.1

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
20	24.06	Зеленый горошек порционно	4-62	0.95	0.06	2	12.3
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209

200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30	23.03	Сыр /пор/	23-76	8.84	9.01	0	118.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/129.2		Яблоко	21-71	0.92	0.92	22.47	103.2
			126-67	32.02	48.48	104.25	970.9

ГПД 118руб

260/10	174.1	Суп крестьянский со сметаной и мясом	28-03	5.25	7.09	31.55	127.2
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	68-65	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			124-91	46.63	31.82	128.49	890.3

ГПД 40руб.

50		Тортик Школьный	36=	0	0	0	0
200	646.05	Напиток лимонный.	5-57	0.14	0.02	12.46	50.8
			41-57	0.14	0.02	12.46	50.8

Доплата родит 118руб

260/10	174.1	Суп крестьянский со сметаной и мясом	28-03	5.25	7.09	31.55	127.2
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	68-65	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			124-91	46.63	31.82	128.49	890.3

Свободный выбор

260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	11-87	2.64	7.29	35.76	135
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	68-65	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			99-15	39.97	25.42	102.25	699.6

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

