



Белки, г	Жиры, г
----------	---------

Е.М. Ушаков

Технолог:



Согласовано:
Директор Средней школы №19

С.А. Рязанцева

на 23 октября 2025 г.

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

Ветки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
7,65	6,66	7,99	266,19	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	45,54
0,7	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,72	2,00	8,99	46,20	1330,24	Оладьи	45	42,30
0,79	0,87	4,78	32,10	902	Молоко сгущенное	10	2,98
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40	8,11
12,16	11,73	63,91	508,64				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
9,10	9,17	32,75	316,89	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	54,21
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	3,11	6,21	71,87	1330,24	Оладьи	70	55,66
0,79	0,87	4,78	32,10	902	Молоко сгущенное	10	2,98
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08
4,22	10,00	13,68	159,60	1021	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	250	48,05
1,30	0,16	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,60
16,75	23,00	1,53	203,50	1308	Котлета куриная с соусом сметанным	125	81,77
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,56
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
51,78	55,72	198,91	1 546,18				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	22,66
1,30	0,16	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,60
16,75	23,00	1,53	203,50	1308	Котлета куриная с соусом сметанным	110	75,06
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
30,72	35,10	94,63	770,64				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
1,32	4,15	10,03	82,88	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	200	28,03
1,30	0,16	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,60
16,84	24,00	1,87	208,70	1908	Котлета куриная с соусом сметанным	115	78,06
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
31,13	34,03	111,13	816,03				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	22,66
1,30	0,16	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,60
16,75	23,00	1,53	203,50	1308	Котлета куриная с соусом сметанным	110	75,06
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
30,72	35,10	94,63	770,64				122,00

Технолог:

Согласовано:
Директор Средней школы № 19
С.А. Рязанцева

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 22 октября 2025 г.

Ведки, г	Жиры, г	Гликемиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
10,06	25,20	3,28	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	67,52
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	180	15,59
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40	8,11
16,62	33,66	92,07	695,76				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	75,02
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	180	15,59
2,25	2,94	17,00	122,10	1141,09	Печенье детское	30	12,50
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40	8,11
4,58	9,00	13,85	156,10	1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	250	43,69
14,81	13,00	9,66	211,00	1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,35
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
58,72	72,08	257,79	1 888,04				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,82	5,07	11,08	96,71	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,62
14,81	13,00	9,66	211,00	1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,08
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
30,86	26,19	110,87	790,81				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
2,97	6,00	114,30	96,70	1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	200	24,41
14,81	13,00	9,66	211,00	1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,25
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	3,50
31,94	26,31	224,53	846,17				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1,82	5,07	11,08	96,71	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,62
14,81	13,00	9,66	211,00	1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,08
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
30,86	26,19	110,87	790,81				122,00

Технолог:

Согласовано:
Директор Средней школы №19

С.А. Рязанцев

№23 октября 2023 г.

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
12,60	2,09	77,79	414,40	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	38,90
0,06	0,04	16,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
7,44	10,56	13,68	180,54	10	Бутерброд горячий с сыром	55	11,35
1,04	0,26	9,75	49,40	975	Мандарины	130	39,00
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08
22,64	13,78	128,77	782,41				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
15,75	2,61	97,24	518,00	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	58,82
0,09	0,01	15,16	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
8,12	11,52	14,81	196,95	10	Бутерброд горячий с сыром	60	11,43
1,04	0,26	9,75	49,40	975	Мандарины	130	39,00
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08
5,88	6,00	17,43	205,88	1039	Суп с вермишелью и мясом	250	47,09
3,44	7,00	21,49	249,84	1319,01	Шницель из мяса птицы с соусом красным	110	73,24
3,91	6,05	26,44	277,20	995	Пюре картофельное	180	29,00
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,76
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
3,40	1,00	19,40	107,60	1148	Хлеб ржаной	40	4,67
48,64	37,73	284,85	2 004,00				293
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,94	1,88	13,95	164,75	1039	Суп с вермишелью	200	14,01
3,44	7,00	21,49	249,84	1319,01	Шницель из мяса птицы с соусом красным	110	73,24
3,26	5,04	22,03	231,00	995	Пюре картофельное	150	25,98
0,00	0,00	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
12,48	15,92	88,84	816,04				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
3,55	4,00	13,95	101,00	1039	Суп с вермишелью и мясом	200	26,90
3,44	7,00	21,49	249,84	1319,01	Шницель из мяса птицы с соусом красным	110	73,24
3,26	5,04	22,03	231,00	995	Пюре картофельное	150	25,98
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,76
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,62
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной.	30	3,50
15,39	17,49	110,54	831,24				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1,94	1,88	13,95	164,75	1039	Суп с вермишелью	200	14,01
3,44	7,00	21,49	249,84	1319,01	Шницель из мяса птицы с соусом красным	110	73,24
3,26	5,04	22,03	231,00	995	Пюре картофельное	150	25,98
0,00	0,00	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
12,48	15,92	88,84	816,04				122,00

Технолог:

Согласовано
Директор Средней школы № 19

С.А. Рязанцева

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 24 октября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
8,30	8,93	21,24	210,24	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	210	27,85
4,04	4,20	9,54	54,45	97	Сыр (порциями)	15	14,35
8,22	9,00	9,54	148,90	806,44	Маффин творожный	60	50,65
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08
22,06	23,00	54,25	551,67				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
9,88	10,63	25,29	250,29	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	43,52
5,38	5,60	0	72,60	97	Сыр (порциями)	20	18,68
8,22	9,00	9,54	148,90	806,44	Маффин творожный	60	50,65
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08
4,21	9,00	9,14	167,70	124,13	Щи из св капусты с картофелем со сметаной и мясом	250	43,12
17,33	5,38	3,31	187,05	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	81,54
7,61	5,00	45,44	262,10	1011,05	Макаронные изделия отварные с овощами	180	24,82
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
61,85	48,83	182,77	1 550,32				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,52	4,99	7,36	109,68	124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	18,78
17,33	5,38	3,31	187,05	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	81,54
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
30,00	16,83	85,02	713,33				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
1,52	4,00	7,38	143,70	124,13	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	31,35
17,33	5,38	3,31	187,05	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	81,54
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
30,77	16,16	104,44	816,00				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1,52	4,99	7,36	109,68	124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	18,78
17,33	5,38	3,31	187,05	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	81,54
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
30,00	16,83	85,02	713,33				122,00

Технолог:



Согласовано:
Директор Средней школы № 19
О.А. Рязанцева

на 25 октября 2025 г.

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

Белки, г	Жиры, г	Гликоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
8,99	9,76	39,74	303,25	883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	51,25
3,50	3,00	15,24	75,30	1066,01	Сырники	50	37,70
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	5,95
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
4,04	4,20	0	54,45	97	Сыр (порциями)	15	14,35
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08
0,66	0,12	8,26	74,28	835	Помидоры порционно	60	12,20
4,85	9,00	17,28	271,90	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом	250	50,16
14,89	20,00	1,32	256,54	1308,04	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	68,32
4,84	4,95	30,60	205,20	1032	Каша гречневая вязкая	180	15,30
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
52,74	56,93	212,89	1 754,20				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
2,03	5,07	13,82	190,16	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	28,78
14,89	20,00	1,32	256,54	1308,04	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	68,32
4,03	4,12	25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая.	150	11,08
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	6,70
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
25,76	31,32	77,33	816,00				122,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
2,03	5,07	13,82	190,16	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	28,78
14,89	20,00	1,32	256,54	1308,04	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	68,32
4,03	4,12	25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая.	150	11,08
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	6,70
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
25,76	31,32	77,33	816,00				122,00

Технолог: