Configuration 2005.

ктября 20 пки, т	Жиры г	леводы	ЭЦ/укал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
0,71	4 RECENT	786 . 0	0//				
J. Carl	666600 C18,081	ORCKON		Мен	о 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р		
20,16	18,00	3,80	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	200	54,3
3,75	4,90	28,33	203,50		Печенье детское	50	20,8
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,7
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,6
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,5
28,72	25,03	76,64					102,0
			Мен	ю от 12л	т Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р		
24,19	21,60	4,56	366,31	891	Омлет запеченный или паровой	240	70,1
4,50	5,88	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,0
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,7
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,6
2,13	1,00	12,13	67,30		Хлеб ржаной	25	3,5
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60	10,6
8,19	9,00	21,48	201,80	139	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	48,6
24,14	55,29	73,17	767,21		Плов со свининой	300	93,7
0,24	0,10	27,70			Морс ягодный	200	10,7
2,03	0,25	12,20	60,50		Хлеб пшеничный.	25	3,6
2,13	0,83	12,13		1148	Хлеб ржаной.	25	3,5
70,71	95,14	231,43	2 046,37				293,0
				Менн	о от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р		
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	15,6
20,12	46,08	60,98	639,35	1018	Плов со свининой	250	92,5
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,6
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,6
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
29,69	52,48	118,83	968,26				122,00
				Mei	ню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р		
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60	10,6
5,85	5,00	17,18	150,90		Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,4
17,71	40,55	53,66	562,62		Плов со свининой	220	88,98
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,7
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	3,6
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной.	25	3,50
28,44	46,79	124,55	962,07				143,0
			M	еню от 1	2л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	15,66
20,12	46,08	60,98	639,35	1018	Плов со свининой	250	92,5
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,6
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
29,69	52,48	118,83	968,26				122,00

Технолог:

огласовано общеобразовательного предуставления общеобразовательного предуставления в предуста в предуставления в предуставления в предуставления в предуставле

Утверждаю, Директор филиала г. Каменска-Уральского ООО "Азбука питания" \_Е.М. Ушаков

ourging 20	25.5	1 11	Pey				
елжи.	Жиры, г	певоды.	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
C4 4/2		6 3	S 5 10				
94 4L	*	1* 4	50/		о 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р		
7,65	66ZZA			842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	45,54
O.	Ceanin	ORC10.97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,72	2,00	3,99	46,20	1330,24		45	42,30
0,79	0,87	4,78	32,10	902	Молоко сгущенное	10	2,98
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40	8,11
12,16	11,73	63,91	508,64				102,00
			Мен	ıю от 12 <sub>л</sub>	т Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293		
9,10	9,17	32,75	316,89	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	54,21
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	3,11	6,21	71,87	1330,24		70	55,66
0,79	0,87	4,78	32,10	902	Молоко сгущенное	10	2,98
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08
4,22	10,00	13,68	159,60	1021	Борщ с капустой, картофелем,сметаной и мясом	250	48,05
1,30	0,16	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,60
16,75	23,00	1,53	203,50	1308	Котлета куриная с соусом сметанным	125	81,77
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,56
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
51,78	55,72	198,91	1 546,18				293,00
				Менк	о от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р		
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	22,66
1.30	0.16	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,60
16,75	23,00	1,53	203,50	1308	Котлета куриная с соусом сметанным	110	75,06
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2.68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1.00	12,13	67,30		Хлеб ржаной	25	3,50
30,72	35,10	94,63	770,64				122,00
		,	,	Me	ню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р		
1,32	4,15	10,03	82,88		Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	200	28,03
1,30	0,16	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,60
16,84	24,00	1,87	208,70	1908	Котлета куриная с соусом сметанным	115	78,06
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,35	0.09	24.36	101.70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,43	0,30	14,64	72,60		Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,55	1,00	14,55	80,70		Хлеб ржаной	30	4,20
31,13	34,03	111,13	816,03	11.10	Turo primiron		143,00
5.,.0	5.,50	,.0		еню от 1	2л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		
1.52	5.48	10.94	99.54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	22,66
1,30	0.16	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,60
16.75	23,00	1,53	203,50	1308	Котлета куриная с соусом сметанным	110	75.06
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,34	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71.00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
30,72	35,10	94,63	770,64	1140	70100 phanon	- 25	122,00
00,12	00,10	04,00	110,04				122,00

Технолог:

Утверждаю, Директор филиала г. Каменска-Уральского ООО "Азбука питания" \_\_\_\_\_\_\_Е.М. Ушаков

на 22 ОВТЯбря 202 Белкия г т	25 1	0.00	10 XI				
Велкиягт	Жиры, г г	леводы,	OEL KRATH	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
10 30	No	10 /	740				
TE 3	3		Z Z	Мен	о 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р		
10,06	25,20	3,25	0212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	67,52
4,32,	447,20	44.48	264,46	512	Рис припущенный	180	15,59
0,241	Ove 0,90	0027.70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,00	4,460	дл98,66	104,30	693	Батон	40	8,11
16,62	33,66	92,07					102,00
					і Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р		
11,17	28,01	3,61	236,34		Гуляш из мяса свинины	100	75,02
4,32	7,20	44,46			Рис припущенный	180	15,59
2,25	2,94	17,00			Печенье детское	30	12,50
0,24	0,10	27,70		1242	Морс ягодный	200	10,78
2,00	1,16	16,66		693	Батон	40	8,11
4,58	9,00	13,85			Рассольник домашний со сметаной и мясом	250	43,69
14,81	13,00	9,66			Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
11,19	7,14	58,35		998	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,35
0,68	0,28	27,62		705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
5,35	2,25	26,75		897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13		1148	Хлеб ржаной	25	3,50
58,72	72,08	257,79	1 888,04				293,00
					от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р		
1,82	5,07	11,08	96,71		Рассольник домашний со сметаной	200	14,62
14,81	13,00	9,66	211,00		Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,08
0,10	0,04	16,00		971	Чай ягодный	200	5,98
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13		1148	Хлеб ржаной	25	3,50
30,86	26,19	110,87	790,81		- 11 16 V V V V V V V V V V V V V V V V V		122,00
2.07	2 2 2 1				ню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р		
2,97	6,00	114,30	96,70		Рассольник домашний со сметаной и мясом	200	24,41
14,81	13,00	9,66	211,00		Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,25
0,68	0,28	27,62		705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
2,03	0,25	12,20			Хлеб пшеничный.	25	3,62
		12,13		1147	Хлеб ржаной.	25	3,50
31,94	26,31	224,53	846,17				143,00
					2л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		
1,82	5,07	11,08	96,71		Рассольник домашний со сметаной	200	14,62
14,81	13,00	9,66	211,00		Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,08
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
2,68	1,13	13,38	71,00 67,30	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
30.86	26,19	12,13 110,87	790,81	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
30,86	20,19	110,87	/90,81				122,00

"Технолог:

редовано общего развительно общего обще

Утверждаю, Директор филиала г. Каменска-Уральского ООО "Азбука питания" \_\_\_\_\_\_\_Е.М. Ушаков

з оптября 202		певоды	ЭД, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
EX S	-	1	2 5/1			1	
E 7 5	-	10,0	414,40	Мен	о 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р		
12,601/	2.09	777.79	414,40	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	38,9
0,06	200019	15016	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,0
7,44	10,56	13,58	180,54	10	Бутерброд горячий с сыром	55	11,3
1,04	0,26	9,75	49,40	975	Мандарины	130	39,0
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,0
22,64	13,78	128,77	782,41				102,
					т Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р		
15,75	2,61	97,24	518,00	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	58,8
0,09	0,01	15,16	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,
8,12	11,52	14,81	196,95	10	Бутерброд горячий с сыром	60	11,
1,04	0,26	9,75	49,40	975	Мандарины	130	39,
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,
5,88	6,00	17,43	205,88	1039	Суп с вермишелью и мясом	250	47,
3,44	7,00	21,49	249,84		Шницель из мяса птицы с соусом красным	110	73,
3,91	6,05	26,44	277,20	995	Пюре картофельное	180	29,
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,
3,40	1,00	19,40	107,60	1148	Хлеб ржаной	40	4
48,64	37,73	284,85	2 004,00		42 - 1/2		2
4.04]	4.00	40.05	40475		о от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р	1 200 1	
1,94 3,44	1,88 7,00	13,95 21,49	164,75 249,84	1039	Суп с вермишелью Шницель из мяса птицы с соусом красным	200	14, 73,
3,44	5.04	22.03	249,84	995	Пюре картофельное	150	25,
0,00	0,00	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,
2.14	1,00	10,97	56,80	897	Хлеб пшеничный	200	2,
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,
12,48	15,92	88,84	816,04	1140	Улео ржаной	20	122,
12,40	10,02	00,04	010,04	Me	ню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р		
3,55	4,00	13,95	101,00	1039	Суп с вермишелью и мясом	200	26,
3,44	7,00	21,49	249,84		Шницель из мяса птицы с соусом красным	110	73,
3,26	5,04	22,03	231,00	995	Пюре картофельное	150	25,
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9.
2,43	0,30	14,64	72,60		Хлеб пшеничный.	30	3,
2,55	0.99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной.	30	3,
15,39	17,49	110,54	831,24		Tares primitive		143,
				еню от 1	2л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		
1,94	1,88	13,95	164,75		Суп с вермишелью	200	14,
3,44	7,00	21,49			Шницель из мяса птицы с соусом красным	110	73,
3,26	5,04	22,03	231,00	995	Пюре картофельное	150	25,
0,00	0,00	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2.
1,70	1,00	9,70	53,80		Хлеб ржаной	20	2,
12,48	15,92	88,84	816,04				122,

Утверждаю, Директор филиала г. Каменска-Уральского ООО "Азбука питания" \_\_\_\_\_\_Е.М. Ушаков

на 24 октября 2	025 г.	4 12	120				
Беляи,	Жирыхог	леводы,	ЭЦ, жкал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
118 7	95	16	2 5				
ORCHO	771-8.93 701-4.20	k c	* 5	Мен	ю 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р		
8,30	748,93	C 21,24	¥ 210,24	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	210	27,85
4,04	Dy4,20	Ognobo	54,45	97	Сыр (порциями)	15	14,35
8,22	9,00	9,54	148,90		Маффин творожный	60	50,65
0		10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,50		12,50		693	Батон	30	6,08
22,06	23,00	54,25	551,67				102,00
					т Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р		
9,88		25,29	250,29		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	43,52
5,38		0	72,60	97	Сыр (порциями)	20	18,68
8,22	9,00	9,54	148,90		Маффин творожный	60	50,65
0		10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08
4,21	9,00	9,14	167,70	124,13	Щи из св капусты с картофелем со сметаной и мясом	250	43,12
17,33		3,31	187,05	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	81,54
7,61	5,00	45,44			Макаронные изделия отварные с овощами	180	24,82
0,24		27,70		1242	Морс ягодный	200	10,78
5,35		26,75		897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13		12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
61,85	48,83	182,77	1 550,32		10 1/ 10 1/ 100		293,00
4.50	1 100	7.00	100.00		о от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р		10.70
1,52 17,33		7,36	109,68 187.05		Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	18,78
6,34		37.87	218,45	1023 516	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100 150	81,54
0,34		10,97	59,85	828	Макаронные изделия отварные с маслом Чай с сахаром	200	11,49 3,07
2,68		13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13		12,13		1148	Хлеб ржаной	25	3,50
30,00		85,02		1140	/мео ржаной	25	122,00
00,00	10,00	00,02	710,00	Mo	ню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р		122,00
1,52	4,00	7,38	143,70		Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	31,35
17,33		3,31	187,05	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	81,54
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,24		27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
3,21		16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,13		12,13	67,30		Хлеб ржаной	25	3,50
30,77	16,16	104,44	816,00				143,00
				еню от 1	2л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		
1,52	4,99	7,36	109,68		Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	18.78
17,33		3,31	187,05		Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	81,54
6,34	4,33	37,87	218,45		Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0		10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
30,00	16,83	85,02	713,33				122,00

Технолог:

опесовано предней школы № 19 2 200 година предней пре

Утверждаю, Директор филиала г. Каменска-Уральского ООО "Азбука питания"

\_Е.М. Ушаков

на 25 ожтября 2	025	0 /5	D 2				
на 25 октября 2 Беліки, Р	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
A FON C	11	**	511				
Por 4	*	2786	Мен	ю от 12л	т Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р		
8.90	59,70	39,74	303,25	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	51,25
3,50		15,24	75,30	1066,01	Сырники	50	37,70
1,58	4.74		64,20	902	Молоко сгущенное	20	5,95
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
4,04	4,20	0	54,45	97	Сыр (порциями)	15	14,35
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08
0,66	0,12		74,28	835	Помидоры порционно	60	12,20
4,85	9,00	17,28	271,90	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом	250	50,16
14,89	20,00	1,32	256,54	1308,04	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	68,32
4,84	4,95	30,60	205,20	1032	Каша гречневая вязкая	180	15,30
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
52,74	56,93	212,89	1 754,20				293,00
				Менк	о от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р		
2,03	5,07	13,82	190,16	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	28,78
14,89	20,00	1,32	256,54	1308,04	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	68,32
4,03	4,12	25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая.	150	11,08
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	6,70
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00		67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
25,76	31,32	77,33					122,00
-			M	еню от 1	2л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		
2,03	5,07	13,82	190,16	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	28,78
14,89	20,00	1,32	256,54	1308,04	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	68,32
4,03	4,12		171,00	1032	Каша гречневая вязкая.	150	11,08
0	0	11,18	60,00		Чай с шиповником	200	6,70
2,68	1,13		71,00		Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
25,76	31,32	77,33	816,00				122,00

Технолог: