

Меню ст19 Школа №19 на 06 Декабря 2023 г.



Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)									
7	13	35	287.7	200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	324	27-46	8897-04
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	324	2-56	829-44
10	18	9	267.7	30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	324	48-09	15581-16
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	324	2-81	910-44
19.32	31.91	19.32	667.4					80-92	26218-08

Дети инвалиды 1-4 кл 138-00(1смена)									
7	4	56	145.4	250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	2	30-64	61-28
17	24	43	351.0	115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	2	92-57	185-14
5	6	24	165.5	150	464	Каша гречневая вязкая	2	10-47	20-94
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	2	5-20	10-40
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2	2-21	4-42
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2	2-23	4-46
32.8	34.87	32.8	923.2					143-32	286-64

Дети инвалиды 5-11кл 283-00									
7	13	35	287.7	200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	4	27-46	109-84
2	2	12	67.2	200	175.04	Кофейный напиток.	4	9-79	39-16
10	18	9	267.7	30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	4	48-09	192-36
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	4	2-81	11-24
5	5	0	62.8	шт	324	Яйцо вареное	4	13-92	55-68
3	3	56	117.5	250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	4	10-04	40-16
13	31	23	386.6	100	416.13	Котлета из свинины	4	55-11	220-44
4	7	81	184.4	200	28.03	Карфельное пюре с морковью	4	28-43	113-72
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	4	2-23	8-92
24	33	37	540.3	150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	4	106-31	425-24
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	4	5-20	20-80
72.39	112.75	72.39	2176.3					309-39	1237-56

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)									
7	4	56	145.4	250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	12	30-64	367-68
17	24	43	351.0	115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	12	92-57	1110-84
5	6	24	165.5	150	464	Каша гречневая вязкая	12	10-47	125-64
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	12	5-20	62-40
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	12	2-21	26-52
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	12	2-23	26-76
32.8	34.87	32.8	923.2					143-32	1719-84

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00									
7	13	35	287.7	200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	13	27-46	356-98
2	2	12	67.2	200	175.04	Кофейный напиток.	13	9-79	127-27
10	18	9	267.7	30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	13	48-09	625-17
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	13	2-81	36-53
5	5	0	62.8	шт	324	Яйцо вареное	13	13-92	180-96
3	3	56	117.5	250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	13	10-04	130-52
13	31	23	386.6	100	416.13	Котлета из свинины	13	55-11	716-43
4	7	81	184.4	200	28.03	Карфельное пюре с морковью	13	28-43	369-59
4	4	26	156.5	50		Булочка к чаю	13	8-40	109-20
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	13	2-23	28-99
24	33	37	540.3	150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	13	106-31	1382-03
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	13	5-20	67-60
76.34	116.9	76.34	2332.8					317-79	4131-27

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)									
3	3	56	117.5	250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	43	10-04	431-72
13	31	23	386.6	100	416.13	Котлета из свинины	43	55-11	2369-73
4	7	81	184.4	200	28.03	Карфельное пюре с морковью	43	28-43	1222-49

4	4	26	156.5	50		Булочка к чаю	43	8-40	361-20
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	43	2-23	95-89
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	43	5-20	223-60
26.29	45.58	26.29	1033					109-41	4704-63

Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)

3	3	56	117.5	250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	13	10-04	130-52
13	31	23	386.6	100	416.13	Котлета из свинины	13	55-11	716-43
4	7	81	184.4	200	28.03	Карфельное пюре с морковью	13	28-43	369-59
4	4	26	156.5	50		Булочка к чаю	13	8-40	109-20
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	13	2-23	28-99
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	13	5-20	67-60
26.29	45.58	26.29	1033					109-41	1422-33

Мобилизованные 5-11класс 118(1см)

3	3	56	117.5	250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1	10-04	10-04
13	31	23	386.6	100	416.13	Котлета из свинины	1	55-11	55-11
4	7	81	184.4	200	28.03	Карфельное пюре с морковью	1	28-43	28-43
4	4	26	156.5	50		Булочка к чаю	1	8-40	8-40
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	1	2-23	2-23
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	1	5-20	5-20
26.29	45.58	26.29	1033					109-41	109-41

Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)

3	3	56	117.5	250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	5	10-04	50-20
13	31	23	386.6	100	416.13	Котлета из свинины	5	55-11	275-55
4	7	81	184.4	200	28.03	Карфельное пюре с морковью	5	28-43	142-15
4	4	26	156.5	50		Булочка к чаю	5	8-40	42=
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	5	2-23	11-15
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	5	5-20	26=
26.29	45.58	26.29	1033					109-41	547-05

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)

7	4	56	145.4	250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	45	30-64	1378-80
17	24	43	351.0	115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	45	92-57	4165-65
5	6	24	165.5	150	464	Каша гречневая вязкая	45	10-47	471-15
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	45	5-20	234=
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	45	2-21	99-45
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	45	2-23	100-35
32.8	34.87	32.8	923.2					143-32	6449-40

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)

7	13	35	287.7	200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	3	27-46	82-38
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	3	2-56	7-68
10	18	9	267.7	30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	3	48-09	144-27
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	3	2-81	8-43
19.32	31.91	19.32	667.4					80-92	242-76

Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)

3	3	56	117.5	250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1	10-04	10-04
13	31	23	386.6	100	416.13	Котлета из свинины	1	55-11	55-11
4	7	81	184.4	200	28.03	Карфельное пюре с морковью	1	28-43	28-43
4	4	26	156.5	50		Булочка к чаю	1	8-40	8-40
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	1	2-23	2-23
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	1	5-20	5-20
26.29	45.58	26.29	1033					109-41	109-41

ВСЕГО

47178-38

Зав.производством
Отв. по питанию
Бухг.-калькулятор

