

Меню ст19 Школа №19 на 14 Сентября 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
Дети инвалиды 5-11класс 293-00									
17	36	86	663.2	250/50	403.14	Плов из свинины	4	75-15	300-60
0	0	10	40.5	200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4	4-50	18=
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый	4	2-95	11-80
1	0	18	107.1	1шт/200		Груша	4	55-20	220-80
2	7	32	113.0	260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	4	14-31	57-24
17	10	14	198.0	100	43.02	Суфле рыбка (кета)	4	64-99	259-96
4	7	77	189.7	180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	4	30-60	122-40
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	4	2-64	10-56
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб (нарезка)	4	2-32	9-28
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	4	2-34	9-36
47.98	61.06	47.98	1565.8					255=	1020=

Дети ОВЗ 5-11класс 293-00									
17	36	86	663.2	250/50	403.14	Плов из свинины	3	75-15	225-45
0	0	10	40.5	200/7	138	Чайный напиток с лимоном	3	4-50	13-50
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый	3	2-95	8-85
1	0	18	107.1	1шт/200		Груша	3	55-20	165-60
2	7	32	113.0	260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	3	14-31	42-93
17	10	14	198.0	100	43.02	Суфле рыбка (кета)	3	64-99	194-97
4	7	77	189.7	180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	3	30-60	91-80
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	3	2-64	7-92
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб (нарезка)	3	2-32	6-96
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	3	2-34	7-02
47.98	61.06	47.98	1565.8					255=	765=

Многодетные 5-11класс 122-00									
2	7	32	113.0	260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	24	14-31	343-44
17	10	14	198.0	100	43.02	Суфле рыбка (кета)	24	64-99	1559-76
4	7	77	189.7	180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	24	30-60	734-40
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	24	2-64	63-36
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб (нарезка)	24	2-32	55-68
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	24	2-34	56-16
28.3	24.47	28.3	680.9					117-20	2812-80

Малообеспеченные 5-11класс 122-00									
2	7	32	113.0	260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	6	14-31	85-86
17	10	14	198.0	100	43.02	Суфле рыбка (кета)	6	64-99	389-94
4	7	77	189.7	180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	6	30-60	183-60
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	6	2-64	15-84
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб (нарезка)	6	2-32	13-92
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	6	2-34	14-04
28.3	24.47	28.3	680.9					117-20	703-20

Опекаемые 5-11класс 122-00									
2	7	32	113.0	260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	3	14-31	42-93
17	10	14	198.0	100	43.02	Суфле рыбка (кета)	3	64-99	194-97
4	7	77	189.7	180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	3	30-60	91-80
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	3	2-64	7-92
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб (нарезка)	3	2-32	6-96
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	3	2-34	7-02
28.3	24.47	28.3	680.9					117-20	351-60

ВСЕГО **5652-60**

Зав.производством _____
Отв. по питанию _____
Бухг.-калькулятор _____

