



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания				Пищевая ценность		
			Белки	Жиры	Угл.	ККал.			
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>									
200/10	262.11	Каша манная молочная.	27-19	6.49	11.85	31.08	257.2		
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2		
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125		
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8		
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1		
			91-64	22.29	26.57	73.38	646.3		

<u>Дети ОБЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>								
60	24.14	Зеленый горошек	13-86	2.86	0.18	6.01	37	
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1	
243	430.01	Запеканка картофельная с мясом(свинина)	81-48	16	34.69	128.95	546.8	
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
1/116		Яблоко	18-10	0.92	0.92	22.47	103.2	
			141-65	27.49	43.72	242.13	1039.6	

<u>Дети ОБЗ 5-11класс 283-00</u>								
200/10	262.11	Каша манная молочная.	27-19	6.49	11.85	31.08	257.2	
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6	
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125	
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8	
176		Мандарин	42-24	1.408	0	14.256	66.88	
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1	
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2	
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6	
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2	
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
			263-72	59.608	62.76	234.846	708.28	

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>								
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1	
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2	
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6	
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2	
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
			105-29	31.03	27.38	137.88	834.9	

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>								
60	24.14	Зеленый горошек	13-86	2.86	0.18	6.01	37	
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1	
243	430.01	Запеканка картофельная с мясом(свинина)	81-48	16	34.69	128.95	546.8	
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
1/116		Яблоко	18-10	0.92	0.92	22.47	103.2	
			141-65	27.49	43.72	242.13	1039.6	

<u>Дети ОБЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>								
200/10	262.11	Каша манная молочная.	27-19	6.49	11.85	31.08	257.2	
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2	
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125	
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	

			91-64	22.29	26.57	73.38	646.3
--	--	--	--------------	-------	-------	-------	-------

ГПД 118руб							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			105-29	31.03	27.38	137.88	834.9

ГПД 40руб.							
150	333	Макароны с сыром	33-09	9.16	13.41	30.18	282.1
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			48-17	12.05	22.04	56.78	468.1

Доплата родит 118руб							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			105-29	31.03	27.38	137.88	834.9

Свободный выбор							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
100	310.06	Рыба жареная/филе с кож. б/к/	64-01	0.62	6.05	4.08	73.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			154-66	27.5	29.27	104.67	707.6

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

