

ООО «Красногорское АЛ»



01 Марта 2024 г.

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-35	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/197.5		Яблоко	30-81	0.92	0.92	22.47	103.2
			142-67	26.15	34.73	78.53	755.5

<u>Дети инвалиды 1-4 кл 138-00(1смена)</u>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	58-13	16.7	9.7	13.6	198
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-63	3.42	5.64	64.35	158.1
200	646.05	Напиток лимонный.	6-72	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			136-08	29.73	22.68	180.47	739.9

<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	45-96	22.49	7.79	21.71	182.4
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-35	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/197.5		Яблоко	30-81	0.92	0.92	22.47	103.2
			248-31	60.42	56.66	266.53	1448.4

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	58-13	16.7	9.7	13.6	198
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-63	3.42	5.64	64.35	158.1
200	646.05	Напиток лимонный.	6-72	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			136-08	29.73	22.68	180.47	739.9

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	45-96	22.49	7.79	21.71	182.4
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-35	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/197.5		Яблоко	30-81	0.92	0.92	22.47	103.2
			248-31	60.42	56.66	266.53	1448.4

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	45-96	22.49	7.79	21.71	182.4
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3

33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			121-48	40.17	27.94	188	772.1

Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	45-96	22.49	7.79	21.71	182.4
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			121-48	40.17	27.94	188	772.1

Мобилизованные 5-11класс 118(1см)

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	45-96	22.49	7.79	21.71	182.4
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			121-48	40.17	27.94	188	772.1

Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	45-96	22.49	7.79	21.71	182.4
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			121-48	40.17	27.94	188	772.1

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)

60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	58-13	16.7	9.7	13.6	198
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-63	3.42	5.64	64.35	158.1
200	646.05	Напиток лимонный.	6-72	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			136-08	29.73	22.68	180.47	739.9

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)

150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-35	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/197.5		Яблоко	30-81	0.92	0.92	22.47	103.2
			142-67	26.15	34.73	78.53	755.5

Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	45-96	22.49	7.79	21.71	182.4
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			121-48	40.17	27.94	188	772.1

ГПД 118руб

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	45-96	22.49	7.79	21.71	182.4
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3

33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			121-48	40.17	27.94	188	772.1

ГПД 40руб.

20/10/33	3.33	Бутерброд с сыром с маслом.	37-04	8.59	14.59	16.58	227.3
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
			39-60	8.79	14.64	26.6	265.2

Доплата родит 118руб

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	308	Котлеты рыбные любительские (горбуша)	45-96	22.49	7.79	21.71	182.4
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			121-48	40.17	27.94	188	772.1

Зав.производства _____

Бухг.-калькулятор _____