



04 Декабря 2023 г.

ООО «Красногорское АЛ»
Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость * питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	96-65	20.83	33.57	33.39	520.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			130-82	27.16	38.43	69.91	757.8

<u>Дети инвалиды 1-4 кл 138-00(1смена)</u>							
50		Огурец свежий	13-46	0.41	0	1.33	7
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-29	25.14	18.72	5.33	282
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	22-08	3.42	5.64	64.35	158.1
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			140-85	36.28	32.23	135.95	780.3

<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>							
200/20	19.02	Суфле творожное со сгущенным молоком	126-96	27.34	44.26	40.82	673.1
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/200		Яблоко	33-60	0.92	0.92	22.47	103.2
50		Огурец свежий	13-46	0.41	0	1.33	7
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522	Суфле из цыплят бр.	81-28	34.04	31.19	4.57	403
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			328-45	81.03	99.61	256.53	1956.7

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
50		Огурец свежий	13-46	0.41	0	1.33	7
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-29	25.14	18.72	5.33	282
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	22-08	3.42	5.64	64.35	158.1
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			140-85	36.28	32.23	135.95	780.3

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/20	19.02	Суфле творожное со сгущенным молоком	126-96	27.34	44.26	40.82	673.1
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/200		Яблоко	33-60	0.92	0.92	22.47	103.2
50		Огурец свежий	13-46	0.41	0	1.33	7
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522	Суфле из цыплят бр.	81-28	34.04	31.19	4.57	403
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			328-45	81.03	99.61	256.53	1956.7

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
50		Огурец свежий	13-46	0.41	0	1.33	7
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522	Суфле из цыплят бр.	81-28	34.04	31.19	4.57	403

180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			139-82	43.67	45.48	142.59	839

Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)

50		Огурец свежий	13-46	0.41	0	1.33	7
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522	Суфле из цыплят бр.	81-28	34.04	31.19	4.57	403
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			139-82	43.67	45.48	142.59	839

Мобилизованные 5-11класс 118(1см)

50		Огурец свежий	13-46	0.41	0	1.33	7
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522	Суфле из цыплят бр.	81-28	34.04	31.19	4.57	403
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			139-82	43.67	45.48	142.59	839

Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)

50		Огурец свежий	13-46	0.41	0	1.33	7
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522	Суфле из цыплят бр.	81-28	34.04	31.19	4.57	403
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			139-82	43.67	45.48	142.59	839

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)

50		Огурец свежий	13-46	0.41	0	1.33	7
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-29	25.14	18.72	5.33	282
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	22-08	3.42	5.64	64.35	158.1
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			140-85	36.28	32.23	135.95	780.3

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)

150/20	19.01	Суфле творожное со гущеным молоком	96-65	20.83	33.57	33.39	520.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			130-82	27.16	38.43	69.91	757.8

Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)

50		Огурец свежий	13-46	0.41	0	1.33	7
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522	Суфле из цыплят бр.	81-28	34.04	31.19	4.57	403
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			139-82	43.67	45.48	142.59	839

ГПД 118руб

50		Огурец свежий	13-46	0.41	0	1.33	7
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522	Суфле из цыплят бр.	81-28	34.04	31.19	4.57	403
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			139-82	43.67	45.48	142.59	839

ГПД 40руб.							
200/10	262.11	Каша манная молочная.	27-19	6.49	11.85	31.08	257.2
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			40-36	13.28	16.38	83.45	524.9

Доплата родит 118руб							
50		Огурец свежий	13-46	0.41	0	1.33	7
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522	Суфле из цыплят бр.	81-28	34.04	31.19	4.57	403
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			139-82	43.67	45.48	142.59	839

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____

