



### Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоймость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>							
180	285.04	Омлет нат с сыром	88-05	22.47	33.62	3.07	405.9
200	175.04	Кофейный напиток.	9-79	2.2	2	11.53	67.2
30/2к		Хлеб золотистый с каротином	5-90	2.76	1.8	18	148.2
			<b>103-74</b>	27.43	37.42	32.6	621.3

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
100		Котлеты особые	80-22	16.81	20.77	16.18	306.1
150	36	Рис припущенный с овощами	16-38	3.86	6.25	50.18	236.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>142-67</b>	33.62	33.31	157.4	952.4

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>							
50	24.13	Зеленый горошек	11-55	2.3875	0.15	5	30.75
50	24.1	Кукуруза консервированная порционно	16-03	1.67	0	9.18	41.7
200	284.07	Омлет натуральный	69-36	20.07	26.32	3.66	331.3
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
200	175.04	Кофейный напиток.	9-79	2.2	2	11.53	67.2
80		Кольцо песочное	43-20	6.96	20.88	37.92	367.2
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-65	4.64	7.49	60.22	283.9
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>307-83</b>	72.8575	116	248.05	2190.75

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-65	4.64	7.49	60.22	283.9
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>112-86</b>	32.28	26.59	158.2	887.1

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
100		Котлеты особые	80-22	16.81	20.77	16.18	306.1
150	36	Рис припущенный с овощами	16-38	3.86	6.25	50.18	236.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>142-67</b>	33.62	33.31	157.4	952.4

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>							
180	285.04	Омлет нат с сыром	88-05	22.47	33.62	3.07	405.9
200	175.04	Кофейный напиток.	9-79	2.2	2	11.53	67.2
30/2к		Хлеб золотистый с каротином	5-90	2.76	1.8	18	148.2
			<b>103-74</b>	27.43	37.42	32.6	621.3

<b><u>ГПД 118руб</u></b>							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-65	4.64	7.49	60.22	283.9
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>109-67</b>	29.3	48.49	171.68	1084.9

<b><u>ГПД 40руб.</u></b>							
20/33	3.08	Бутерброд с сыром	23-33	8.54	6.34	16.5	152.5
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-58	0.27	0.06	10.26	40.5
			<b>27-91</b>	8.81	6.4	26.76	193

<b><u>Доплата родит 118руб</u></b>							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-65	4.64	7.49	60.22	283.9
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>109-67</b>	29.3	48.49	171.68	1084.9

<b><u>Свободный выбор</u></b>							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-65	4.64	7.49	60.22	283.9
100	310.06	Рыба жареная/филе с кож. б/к/	64-01	0.62	6.05	4.08	73.5
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>156-54</b>	29.67	50.84	178.83	1086.1

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

