Обновить | Настройка

03 Февраля 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
директор

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-46	5.17	11.78	31.98	255.3
20	22	масло сливочное	20-40	0.1	16.5	0.16	149.6
30	23.03	Сыр /пор/	23-36	8.84	9.01	0	118.8
200	642.03	Какао с молоком.	16-69	3.77	3.9	15.8	110.8
100		Булочка Белоснежка	18=	8.4	8	64.4	363
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			110-72	27.66	50.09	121.34	1071.6
Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	14-69	2.27	7.14	32.94	128.1
25	24.11	Зеленый горошек	5-78	1.19	0.08	2.5	15.4
243	430.01	Запеканка картофельная с мясом(свинина)	71-62	16	34.69	128.95	546.8
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			137-11	29.25	46.55	213.89	1020.4
Дети ОВЗ 5-11класс 283-00							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-46	5.17	11.78	31.98	255.3
60	10	Бутерброд горячий с сыром	35-10	9.66	11.79	15.04	201.2
200	642.03	Какао с молоком.	16-69	3.77	3.9	15.8	110.8
шт	324	Яйцо вареное	12-48	5.08	4.6	0.28	62.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	14-69	2.27	7.14	32.94	128.1
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	58-49	18.42	10.78	6.64	183
180	464.14	Каша гречневая вязкая	13-12	5.53	6.64	28.42	198.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			196-83	53.92	57.86	158.3	1350
Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	14-69	2.27	7.14	32.94	128.1
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	58-49	18.42	10.78	6.64	183
180	464.14	Каша гречневая вязкая	13-12	5.53	6.64	28.42	198.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			100-29	28.86	24.89	86.2	645.8
Дети 1-4кл 138-00 (2смена)							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	14-69	2.27	7.14	32.94	128.1
25	24.11	Зеленый горошек	5-78	1.19	0.08	2.5	15.4
243	430.01	Запеканка картофельная с мясом(свинина)	71-62	16	34.69	128.95	546.8
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			137-11	29.25	46.55	213.89	1020.4
Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-46	5.17	11.78	31.98	255.3
20	22	масло сливочное	20-40	0.1	16.5	0.16	149.6
30	23.03	Сыр /пор/	23-36	8.84	9.01	0	118.8
200	642.03	Какао с молоком.	16-69	3.77	3.9	15.8	110.8
100		Булочка Белоснежка	18=	8.4	8	64.4	363
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			110-72	27.66	50.09	121.34	1071.6
ГПД 118руб							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	14-69	2.27	7.14	32.94	128.1
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	58-49	18.42	10.78	6.64	183
180	464.14	Каша гречневая вязкая	13-12	5.53	6.64	28.42	198.6

200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			100-29	28.86	24.89	86.2	645.8

		ГПД 40руб.					
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
200	137	Чайный напиток.	2-32	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			15-33	1.63	9.2	19.1	186.8

		Доплата родит 118руб					
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	14-69	2.27	7.14	32.94	128.1
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	58-49	18.42	10.78	6.64	183
180	464.14	Каша гречневая вязкая	13-12	5.53	6.64	28.42	198.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			100-29	28.86	24.89	86.2	645.8

		Свободный выбор					
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	14-69	2.27	7.14	32.94	128.1
50/50	401.3	Гуляш из говядины	81-31	15.21	14.6	12.22	194
180	464.14	Каша гречневая вязкая	13-12	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-32	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			113-65	25.85	28.76	100.1	631.9

*Зав.производством*_____

*Бухг.-калькулятор*_____