



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-04	5.17	11.78	31.98	255.3
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	17-54	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			95-17	20.97	26.5	74.28	644.4

<u>Дети инвалиды 1-4 кл 138-00(1смена)</u>							
60	0.42	Огурец свежий	13-59	0.49	0	1.6	8.4
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
243	430.01	Запеканка картофельная с мясом(свинина)	81-48	16	34.69	128.95	546.8
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			123-28	24.2	42.62	215.25	907.8

<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-04	5.17	11.78	31.98	255.3
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	17-54	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	2	Напиток Витошка	11-80	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			221-95	54.93	58.88	189.68	1532.6

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60	0.42	Огурец свежий	13-59	0.49	0	1.6	8.4
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
243	430.01	Запеканка картофельная с мясом(свинина)	81-48	16	34.69	128.95	546.8
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			119-67	21.78	42.3	200.24	823.7

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-04	5.17	11.78	31.98	255.3
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6
200	642.03	Какао с молоком.	17-54	3.77	3.9	15.8	110.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	2	Напиток Витошка	11-80	0	0	1.7	62.8
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			201-40	55.39	58.55	205.53	1563.3

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6

200	2	Напиток Витошка	11-80	0	0	1.7	62.8
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			111-11	33.03	27.72	131.92	884.5

Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	2	Напиток Витошка	11-80	0	0	1.7	62.8
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			111-11	33.03	27.72	131.92	884.5

Мобилизованные 5-11класс 118(1см)

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	2	Напиток Витошка	11-80	0	0	1.7	62.8
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			111-11	33.03	27.72	131.92	884.5

Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	2	Напиток Витошка	11-80	0	0	1.7	62.8
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			111-11	33.03	27.72	131.92	884.5

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)

60	0.42	Огурец свежий	13-59	0.49	0	1.6	8.4
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
243	430.01	Запеканка картофельная с мясом(свинина)	81-48	16	34.69	128.95	546.8
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			123-28	24.2	42.62	215.25	907.8

Дети инвалиды 1-4кл 99-00 (2смена)

200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-04	5.17	11.78	31.98	255.3
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	17-54	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			95-17	20.97	26.5	74.28	644.4

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)

200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-04	5.17	11.78	31.98	255.3
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	17-54	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			95-17	20.97	26.5	74.28	644.4

Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
200	2	Напиток Витошка	11-80	0	0	1.7	62.8
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5

33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)						
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
			2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			111-11	33.03	27.72	131.92	884.5	

ГПД 118руб

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет						
100	197	Котлета из филе куриного	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1	
180	464.14	Каша гречневая вязкая	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2	
200	2	Напиток Витошка	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6	
50		Булочка к чаю	11-80	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5	
			2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
			108-77	30.63	27.32	118.12	815.5	

ГПД 40руб.

50		Пирожное песочное глазированное						
200	137	Чайный напиток.	33-60	2.05	7.7	32.7	208	
			2-56	0.2	0.05	10.02	37.9	
			36-16	2.25	7.75	42.72	245.9	

Доплата родит 118руб

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет						
100	197	Котлета из филе куриного	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1	
180	464.14	Каша гречневая вязкая	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2	
200	2	Напиток Витошка	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6	
50		Булочка к чаю	11-80	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
			2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			111-11	33.03	27.72	131.92	884.5	

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

