



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			94-01	20.97	26.5	74.28	644.4

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	21-88	2	0	11.02	50.1
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
243	430	Запеканка картофельная с мясом	107-49	20.11	21.11	128.95	431.8
200	11.03	Компот из св/м вишни	11-57	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			158-33	29.66	29.06	226.09	841.5

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
50		Пирожное песочное глазированное	32-40	2.05	7.7	32.7	208
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.03	Компот из св/м вишни	11-57	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			228-45	52.14	62.06	243.28	1704.2

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.03	Компот из св/м вишни	11-57	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			91-55	29.32	23.65	127.25	754.4

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	21-88	2	0	11.02	50.1
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
243	430	Запеканка картофельная с мясом	107-49	20.11	21.11	128.95	431.8
200	11.03	Компот из св/м вишни	11-57	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			158-33	29.66	29.06	226.09	841.5

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			94-01	20.97	26.5	74.28	644.4

ГПД 118руб

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.03	Компот из св/м вишни	11-57	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			91-55	29.32	23.65	127.25	754.4

ГПД 40руб.

50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-90	1.6	1.65	12.37	66.9
			34-23	7.3	11.87	21.42	243.5

Доплата родит 118руб

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.03	Компот из св/м вишни	11-57	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			91-55	29.32	23.65	127.25	754.4

Свободный выбор

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
50/50	401.3	Гуляш из говядины	84-89	15.21	14.6	12.22	194
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
100	17	Салат из свеклы с сыром	21-49	5.76	19.43	8.46	231.6
			138-96	34.01	48.59	122.36	932.5

Зав. производством

Бухг.-калькулятор