



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость * питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 102-00</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	53-73	16.24	9.06	12.71	196.2
180	469.05	Макароны отварные	13-97	6.39	5.93	42.16	251
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			73-29	24.21	15.94	73.89	559.2

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-64	5.02	11.95	53.84	268.7
75/75	50.03	Гуляш из индейки	112-83	20.53	12.72	18.9	217.5
150	0.5	Булгур с овощами	28-54	0.29	6.24	14.64	63.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			178-75	31.28	31.7	139.14	774.3

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 293-00</u>							
100		Огурец свежий	15-91	0.82	0	2.65	13
100	197	Котлета из филе куриного	53-73	16.24	9.06	12.71	196.2
180	469.05	Макароны отварные	13-97	6.39	5.93	42.16	251
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
100		Булочка к чаю	17-40	7.9	8.3	51.7	313
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-64	5.02	11.95	53.84	268.7
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
180		Булгур с овощами	34-25	0.34	7.48	17.57	76.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			245-53	64.06	57.17	258.86	1627.9

<u>Многодетные 5-11класс 122-00</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-64	5.02	11.95	53.84	268.7
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
180		Булгур с овощами	34-25	0.34	7.48	17.57	76.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			138-93	31.13	32.93	130.62	742.7

<u>Дети 1-4кл (2 смена) 143-00</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-64	5.02	11.95	53.84	268.7
75/75	50.03	Гуляш из индейки	112-83	20.53	12.72	18.9	217.5
150	0.5	Булгур с овощами	28-54	0.29	6.24	14.64	63.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	10-08	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			178-75	31.28	31.7	139.14	774.3

<u>Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	53-73	16.24	9.06	12.71	196.2
180	469.05	Макароны отварные	13-97	6.39	5.93	42.16	251
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			73-29	24.21	15.94	73.89	559.2

<u>ГПД 122руб</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-64	5.02	11.95	53.84	268.7

75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
180		Булгур с овощами	34-25	0.34	7.48	17.57	76.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			138-93	31.13	32.93	130.62	742.7

<u>ГПД 43руб</u>							
75		Кекс творожный	50-40	6.75	11.85	38.1	285.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
			53-04	6.95	11.9	48.12	323.6

<u>Доплата родит 122руб</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-64	5.02	11.95	53.84	268.7
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
180		Булгур с овощами	34-25	0.34	7.48	17.57	76.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			138-93	31.13	32.93	130.62	742.7

<u>Свободный выбор</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-64	5.02	11.95	53.84	268.7
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
180		Булгур с овощами	34-25	0.34	7.48	17.57	76.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
100	197	Котлета из филе куриного	53-73	16.24	9.06	12.71	196.2
			192-66	47.37	41.99	143.33	938.9

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

