



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</b>							
115/50	423.03	Тефтели с/с/рис/свинина	64-66	13.28	38.96	42.89	480.4
150	464.4	Каша перловая	8-45	4.39	9.13	30.97	226
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-22	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>88-28</b>	21.22	51	100.89	874.5

<b>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</b>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>123-63</b>	30.94	57.21	129.12	1065.8

<b>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</b>							
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
150	464.4	Каша перловая	8-45	4.39	9.13	30.97	226
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-22	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
100		Кекс Свердловский	63-36	0	0	0	0
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>283-89</b>	55.27	86.02	218.79	1697

<b>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</b>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>118-11</b>	30.78	31.31	142.24	834.2

<b>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</b>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>123-63</b>	30.94	57.21	129.12	1065.8

<b>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</b>							
115/50	423.03	Тефтели с/с/рис/свинина	64-66	13.28	38.96	42.89	480.4
150	464.4	Каша перловая	8-45	4.39	9.13	30.97	226
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-22	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>88-28</b>	21.22	51	100.89	874.5

<b>ГПД 118руб</b>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262

200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>118-11</b>	30.78	31.31	142.24	834.2

**ГПД 40руб.**

50	0.57	Кекс Свердловский	31-68	0	0	0	0
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
			<b>48-54</b>	3.77	3.9	15.8	110.8

**Доплата родит 118руб**

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>118-11</b>	30.78	31.31	142.24	834.2

**Свободный выбор**

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
115/50	423.03	Тефтели с/с/рис/свинина	64-66	13.28	38.96	42.89	480.4
			<b>182-77</b>	44.06	70.27	185.13	1314.6

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_

