



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость * питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
100	416.12	Котлета из говядины	82-14	16.19	16.72	23.35	262
150	465	Рис отварной	16-89	3.81	5.84	40.28	233
50	587.01	Соус томатный	6-20	0.53	2.5	5.38	38
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-26	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			120-30	24.08	27.97	96.04	701.1

<u>Дети инвалиды 1-4 кл 138-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			117-53	29.16	55.56	117.34	995.8

<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
150	465	Рис отварной	16-89	3.81	5.84	40.28	233
1/50		Кекс Английский	36=	3.05	12.45	23.6	218.5
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-26	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			269-25	58.03	100.35	235.71	1999.8

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			117-53	29.16	55.56	117.34	995.8

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
150	465	Рис отварной	16-89	3.81	5.84	40.28	233
1/50		Кекс Английский	36=	3.05	12.45	23.6	218.5
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-26	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			269-25	58.03	100.35	235.71	1999.8

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8

33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-03	31.07	36.48	126.25	911.5

Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-03	31.07	36.48	126.25	911.5

Мобилизованные 5-11класс 118(1см)

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-03	31.07	36.48	126.25	911.5

Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-03	31.07	36.48	126.25	911.5

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			117-53	29.16	55.56	117.34	995.8

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)

100	416.12	Котлета из говядины	82-14	16.19	16.72	23.35	262
150	465	Рис отварной	16-89	3.81	5.84	40.28	233
50	587.01	Соус томатный	6-20	0.53	2.5	5.38	38
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-26	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			120-30	24.08	27.97	96.04	701.1

Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-03	31.07	36.48	126.25	911.5

ГПД 118руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-03	31.07	36.48	126.25	911.5

<u>ГПД 40руб.</u>							
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
			31-07	5.97	10.28	19.31	217.1

<u>Доплата родит 118руб</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-03	31.07	36.48	126.25	911.5

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

