



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость * питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 102-00</u></b>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-90	5.17	11.78	31.98	255.3
200	175.04	Кофейный напиток.	9-62	2.2	2	11.53	67.2
15/10/30	3.24	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	32-39	5.85	13.65	9.08	208.3
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>75-86</b>	14.6	28.33	61.59	604.9

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 143-00</u></b>							
250		Крем-суп сырный	54-96	8.05	12.32	61.91	230
200/50	394.14	Жаркое по-домашнему(свинина)	76-64	14.87	34.96	90.73	486.2
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>141-63</b>	28.05	48.01	186.64	977.5

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 293-00</u></b>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-90	5.17	11.78	31.98	255.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Кекс Свердловский	31-68	0	0	0	0
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/158, 4		Яблоко	28 = 51	0.92	0.92	22.47	103.2
250		Крем-суп сырный	54-96	8.05	12.32	61.91	230
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>28.57 + 212-32</b>	35.9	62.15	282.79	1481.8

<b><u>Многодетные 5-11класс 122-00</u></b>							
250		Крем-суп сырный	54-96	8.05	12.32	61.91	230
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>144-15</b>	28.23	48.5	209.32	1011.3

<b><u>Дети 1-4кл (2 смена) 143-00</u></b>							
250		Крем-суп сырный	54-96	8.05	12.32	61.91	230
200/50	394.14	Жаркое по-домашнему(свинина)	76-64	14.87	34.96	90.73	486.2
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>141-63</b>	28.05	48.01	186.64	977.5

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл (2смена) 102-00</u></b>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-90	5.17	11.78	31.98	255.3
200	175.04	Кофейный напиток.	9-62	2.2	2	11.53	67.2
15/10/30	3.24	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	32-39	5.85	13.65	9.08	208.3
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>75-86</b>	14.6	28.33	61.59	604.9

<b><u>ГПД 122руб</u></b>							
250		Крем-суп сырный	54-96	8.05	12.32	61.91	230
1/100	1	Бедро куриное отварное	69-82	192	217.6	0	2816
200	470	Картофель отварной	32-94	4.03	6.57	92.66	206.4
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69



			<b>167-75</b>	209.21	237.22	188.57	3513.7
--	--	--	---------------	--------	--------	--------	--------

<b>ГПД 43руб</b>							
10		Сыр порубский	4-92	0	0	0	0
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
1/33		ХЛЕБ (НАРЕЗКА)	2-37	0.2	0.05	10.02	37.9
			12-90				

<b>Доплата родит 122руб</b>							
250		Крем-суп сырный	54-96	8.05	12.32	61.91	230
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-37	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>144-15</b>	28.23	48.5	209.32	1011.3

<b>Свободный выбор</b>							
250		Крем-суп сырный	54-96	8.05	12.32	61.91	230
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
75/75	401.11	Гуляш из свинины <i>млс.</i>	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
180	474.01	Картофель жареный.	33-98	5.22	19.02	120.756	362.64
			<b>255-46</b>	50.33	111.26	360.836	777.04

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

