

Меню ст19 Школа №19



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Пищевая ценность			
			Стоймость питания	Белки	Жиры	Угл. ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>						
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19 394
150	465	Рис отварной	18-53	3.81	5.84	40.28 233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-75	0.45	3.75	5.25 47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-22	2.17	2.01	18.03 94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9 74.1
			96-42	21.07	43.46	98.75 842.5

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>						
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73 113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-67	16.55	42.67	18.55 468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84 279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7 62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5 73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8 69
			122-24	30.94	57.21	129.12 1065.8

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>						
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-67	16.55	42.67	18.55 468.7
200	465.06	Рис отварной	24-70	5.08	7.78	53.71 310.7
1/50		Кекс Английский	36=	3.05	12.45	23.6 218.5
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-22	2.17	2.01	18.03 94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9 74.1
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73 113
100	0.17	Биточки особые	78-03	16.68	21.94	15.68 314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84 279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7 62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5 73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8 69
			276=	59.3	102.29	249.14 2077.5

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>						
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73 113
100	0.17	Биточки особые	78-03	16.68	21.94	15.68 314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84 279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7 62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5 73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8 69
			121-60	31.07	36.48	126.25 911.5

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>						
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73 113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-67	16.55	42.67	18.55 468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84 279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7 62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5 73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8 69
			122-24	30.94	57.21	129.12 1065.8

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>						
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19 394
150	465	Рис отварной	18-53	3.81	5.84	40.28 233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-75	0.45	3.75	5.25 47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-22	2.17	2.01	18.03 94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9 74.1
			96-42	21.07	43.46	98.75 842.5

ГПД 118руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	78-03	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			121-60	31.07	36.48	126.25	911.5

ГПД 40руб.

1/50		Кекс Английский	36=	3.05	12.45	23.6	218.5
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-67	0.27	0.06	10.26	40.5
			40-67	3.32	12.51	33.86	259

Доплата родит 118руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	78-03	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			121-60	31.07	36.48	126.25	911.5

Свободный выбор

100		Салат из морской капусты	29-33	2.87	4.3	1.97	57.7
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	78-03	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
			196-82	47.4	71.79	162.73	1338.3

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____

