

СОГЛАСОВАНО
директор



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоймость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)							
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			111-28	24.23	28.55	73.66	615.9

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			123-63	30.94	57.21	129.12	1065.8

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00							
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7
100		Турбинка песочная	51-60	5.5	18.4	57.7	418
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-29	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			270-51	62.44	107.52	263.77	2135

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-29	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			115-90	31.27	36.53	134.57	886.6

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			123-63	30.94	57.21	129.12	1065.8

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)							
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			106=	22.83	26.95	71.31	586.9

ГПД 118руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-29	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			115-90	31.27	36.53	134.57	886.6

ГПД 40руб.

50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-58	0.27	0.06	10.26	40.5
			31-05	5.97	10.28	19.31	217.1

Доплата родит 118руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-29	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			115-90	31.27	36.53	134.57	886.6

Свободный выбор

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35	262
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
100	62.03	Салат из белокочанной капусты	6-65	1.9	5.13	14.25	93.6
			124-76	32.68	36.44	156.49	927.8

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

