



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-27	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			81-01	19.32	31.91	63.51	667.4

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-63	16.55	24.29	42.89	351
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			148-53	33.11	34.93	174.52	886.4

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-27	7.47	12.8	35.41	287.7
200	175.04	Кофейный напиток.	9-79	2.2	2	11.53	67.2
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
1/211.6		Яблоко	33-01	0.92	0.92	22.47	103.2
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			244-44	51.7	84.4	305.31	1886.7

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			109-27	24.38	45.02	217.54	1024

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-63	16.55	24.29	42.89	351
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-32	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			148-53	33.11	34.93	174.52	886.4

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-27	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			81-01	19.32	31.91	63.51	667.4

<u>ГПД 118руб</u>							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5

200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			109-27	24.38	45.02	217.54	1024

Доплата родит 118руб

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			109-27	24.38	45.02	217.54	1024

Свободный выбор

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-63	16.55	24.29	42.89	351
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
			201-33	44.24	68.62	276.49	1334.2

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

