

ООО «Красногорское АЛ»



05 Октября 2023 г.

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-33	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/159		Яблоко	26-71	0.92	0.92	22.47	103.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			140-68	28.79	35.06	95.03	828.8

<u>Дети инвалиды 1-4 кл 138-00(1смена)</u>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	21-88	2	0	11.02	50.1
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	70-17	16.7	9.7	13.6	198
150	28	Картфельное пюре с морковью	21-31	3.04	5.6	60.53	138.3
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-38	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			148-57	30.01	22.62	189.16	770.3

<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>							
200/20	297.12	Запеканка творожная со сг молоком	139-68	30.92	43.11	45.64	696.8
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/159		Яблоко	26-71	0.92	0.92	22.47	103.2
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	70-17	16.7	9.7	13.6	198
180	28.02	Картфельное пюре с морковью	25-58	3.66	6.72	72.65	165.9
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			294-02	61.45	68.77	262.44	1596.7

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	21-88	2	0	11.02	50.1
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	70-17	16.7	9.7	13.6	198
150	28	Картфельное пюре с морковью	21-31	3.04	5.6	60.53	138.3
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-38	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			148-57	30.01	22.62	189.16	770.3

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/20	297.12	Запеканка творожная со сг молоком	139-68	30.92	43.11	45.64	696.8
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/159		Яблоко	26-71	0.92	0.92	22.47	103.2
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	70-17	16.7	9.7	13.6	198
180	28.02	Картфельное пюре с морковью	25-58	3.66	6.72	72.65	165.9
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			294-02	61.45	68.77	262.44	1596.7

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	70-17	16.7	9.7	13.6	198
180	28.02	Картфельное пюре с морковью	25-58	3.66	6.72	72.65	165.9
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9

33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-20	28.03	23.79	175.31	684.7

Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыба	70-17	16.7	9.7	13.6	198
180	28.02	Картфельное пюре с морковью	25-58	3.66	6.72	72.65	165.9
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-20	28.03	23.79	175.31	684.7

Мобилизованные 5-11класс 118(1см)

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыба	70-17	16.7	9.7	13.6	198
180	28.02	Картфельное пюре с морковью	25-58	3.66	6.72	72.65	165.9
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-20	28.03	23.79	175.31	684.7

Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыба	70-17	16.7	9.7	13.6	198
180	28.02	Картфельное пюре с морковью	25-58	3.66	6.72	72.65	165.9
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-20	28.03	23.79	175.31	684.7

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)

100/10	297.09	Запеканка творожная со сг молоком	69-84	16.24	22.49	28.4	382.2
100	43	Суфле рыба	70-17	16.7	9.7	13.6	198
150	28	Картфельное пюре с морковью	21-31	3.04	5.6	60.53	138.3
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			166-15	38.82	38.17	129.05	829.7

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)

100		Тортик школьный	72=	8.8	16.4	50.7	385
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
			74-62	9	16.45	60.72	422.9

Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыба	70-17	16.7	9.7	13.6	198
180	28.02	Картфельное пюре с морковью	25-58	3.66	6.72	72.65	165.9
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-20	28.03	23.79	175.31	684.7

ГПД 118руб

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыба	70-17	16.7	9.7	13.6	198
180	28.02	Картфельное пюре с морковью	25-58	3.66	6.72	72.65	165.9
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-20	28.03	23.79	175.31	684.7

ГПД 40руб.

100		Тортик школьный	72=	8.8	16.4	50.7	385
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
			74-62	9	16.45	60.72	422.9

Доплата родит 118руб							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	70-17	16.7	9.7	13.6	198
180	28.02	Картфельное пюре с морковью	25-58	3.66	6.72	72.65	165.9
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-20	28.03	23.79	175.31	684.7

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____