



Согласовано:
Директор Средней школы № 19
С.А. Рязанцева

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 05 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
6,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,76	3,00	2,95	9,00	1488	Морковь отварная	60	7,91
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	40	8,11
19,26	23,40	64,73	605,80				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
11,17	28,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	77,05
7,60	4,80	33,44	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,56
2,25	3,00	17,00	122,10	1141,09	Печенье детское	30	12,50
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,00	1,00	16,66	104,30	693	Батон	40	8,11
2,27	6,00	11,85	130,90	1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	250	43,69
15,95	15,00	8,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
11,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,35
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	11,12	67,30	1147	Хлеб ржаной	25	3,50
60,83	68,05	242,48	1 850,10				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,82	5,07	11,08	96,71	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,62
15,95	15,00	8,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	6,00	39,92	275,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,08
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147	Хлеб ржаной	25	3,50
31,35	27,11	96,70	804,61				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
2,97	5,00	9,08	93,70	1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	200	24,41
15,95	15,00	8,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	6,00	39,92	275,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,25
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147	Хлеб ржаной	25	3,50
33,08	27,00	106,32	870,00				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1,82	5,07	11,08	96,71	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,62
15,95	15,00	8,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	6,00	39,92	275,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,08
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147	Хлеб ржаной	25	3,50
31,35	27,11	96,70	804,61				122,00

Технолог:

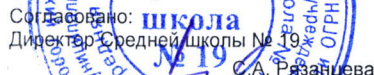


Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 06 ноября 2025 г.

Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
9,62	7,00	29,68	254,90	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	34,25
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
0,08	7,00	0,13	75,20	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16,00
1,04	0,00	7,75	49,40	975	Мандарины	130	39,00
1,50	1,00	12,50	104,30	693	Батон	30	6,08
12,30	15,00	65,22	543,70				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
7,03	9,00	39,61	344,20	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	46,25
0,09	0,00	15,16	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
0,12	11,00	0,20	108,00	1259,01	Масло сливочное (порциями)	15	24,00
1,04	0,00	9,75	49,40	975	Мандарины	130	39,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
2,42	2,00	17,43	120,80	1039	Суп с вермишелью и мясом	250	43,34
16,61	25,00	9,63	329,70	1699,07	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
3,91	6,00	24,03	176,40	995	Пюре картофельное	180	31,82
0,11	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,76
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
3,40	1,00	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40	5,60
41,58	57,00	198,34	1 631,20				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,94	1,88	13,95	164,75	1039	Суп с вермишелью	200	13,42
16,61	25,00	9,63	329,70	1699,07	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
3,26	5,00	20,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	0,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
25,65	32,88	73,98	811,95				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
1,94	2,00	11,95	90,70	1039	Суп с вермишелью и мясом	200	24,89
16,61	25,00	9,63	329,70	1699,07	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
3,26	5,00	20,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0,11	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,76
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной.	30	4,20
26,90	33,00	91,07	816,80				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1,94	1,88	13,95	164,75	1039	Суп с вермишелью	200	13,42
16,61	25,00	9,63	329,70	1699,07	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
3,26	5,00	20,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	0,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
25,65	32,88	73,98	811,95				122,00

Технолог:



на 07 ноября 2025

Технолог:

4.34
3.50
13.00



Согласовано:
Директор Средней школы № 13
И.В. Иванцева

Утверждаю:
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 08 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
8,99	10,00	39,74	357,90	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	46,25
3,50	3,00	7,62	75,30	1066,01	Сырники	50	30,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	8,93
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
5,54	5,00	12,50	142,70	810,03	Бутерброд с сыром	45	29,49
0,90	0,00	5,28	35,20	14582	Свекла отварная	60	12,20
2,54	6,00	17,28	236,70	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом	250	50,16
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	68,32
4,84	5,00	30,60	225,20	1032	Каша гречневая вязкая	180	16,30
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
48,22	49,00	211,35	1 752,40				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
2,03	5,07	13,82	190,16	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	28,78
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	68,32
4,03	4,12	25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая.	150	11,08
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	6,70
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
23,31	26,32	86,39	803,76				122,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
2,03	5,07	13,82	190,16	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	28,78
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	68,32
4,03	4,12	25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая.	150	11,08
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	6,70
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
23,31	26,32	86,39	803,76				122,00

Технолог: