



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-31	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/ <i>1/1A</i>		Яблоко	<i>15.81</i>	0.92	0.92	22.47	103.2
			111-68	26.15	34.73	78.53	755.5

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43.02	Суфле рыбка (горбуша пбг)	60-26	19.31	16.44	18.79	265.1
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	22-08	3.42	5.64	64.35	158.1
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-28	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			136-79	33	29.4	198.17	857.2

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/20	297.12	Запеканка творожная со сг молоком	139-66	30.92	43.11	45.64	696.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/ <i>1/1A</i>		Яблоко	<i>15.81</i>	0.92	0.92	22.47	103.2
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43.02	Суфле рыбка (горбуша пбг)	60-26	19.31	16.44	18.79	265.1
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			258-29	64.51	75.56	272.21	1687.6

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43.02	Суфле рыбка (горбуша пбг)	60-26	19.31	16.44	18.79	265.1
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			113-26	31.09	30.58	185.08	775.6

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43.02	Суфле рыбка (горбуша пбг)	60-26	19.31	16.44	18.79	265.1
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	22-08	3.42	5.64	64.35	158.1
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-28	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			136-79	33	29.4	198.17	857.2

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-31	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/ <i>1/1A</i>		Яблоко	<i>15.81</i>	0.92	0.92	22.47	103.2
			111-68	26.15	34.73	78.53	755.5

<u>ГПД 118руб</u>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6

100	43.02	Суфле рыбка (горбуша пбг)	60-26	19.31	16.44	18.79	265.1
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			113-26	31.09	30.58	185.08	775.6

ГПД 40руб.

20/10/30	3.21	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	37-53	7.33	15.16	9.08	228.1
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
			40-09	7.53	15.21	19.1	266

Доплата родит 118руб

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43.02	Суфле рыбка (горбуша пбг)	60-26	19.31	16.44	18.79	265.1
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			113-26	31.09	30.58	185.08	775.6

Свободный выбор

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43.02	Суфле рыбка (горбуша пбг)	60-26	19.31	16.44	18.79	265.1
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-29	25.14	18.72	5.33	282
			188-55	56.23	49.3	190.41	1057.6

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

