



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость «		Пищевая ценность			
			питания	786	Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)								
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-04	5.17	11.78	31.98	255.3	
200	175.04	Кофейный напиток.	9-79	2.2	2	11.53	67.2	
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
			91-01	19.02	32.84	61.59	664.3	

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)								
60		Огурец консервир. порционно	16-53	0	0	2.952	11.76	
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6	
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520	
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			134-29	23.52	42.77	216.602	908.66	

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00								
75/75	401.12	Гуляш из говядины.	128-83	22.95	23.7	18.55	309.7	
180	464.15	Каша перловая	10-13	5.27	10.96	37.17	272	
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
1/		Яблоко	=	0.92	0.92	22.47	103.2	
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6	
100		Котлета "Школьная"	73-46	17.14	11.81	15.74	227.2	
100/100	494.01	Сложный гарнир(пюре картоф.,капуста тушеная)	25-47	5.18	7.42	58.82	195.7	
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9	
16.5/1		Хлеб (нарезка)	1-16	1.32	0.16	8.25	36.6	
16.5/1	0.25	Хлеб черный нарезка	1-17	1.2	0.2	6.9	34.5	
			279-21	57.99	62.71	237.36	1494.3	

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)								
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6	
100		Котлета "Школьная"	73-46	17.14	11.81	15.74	227.2	
100/100	494.01	Сложный гарнир(пюре картоф.,капуста тушеная)	25-47	5.18	7.42	58.82	195.7	
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9	
16.5/1		Хлеб (нарезка)	1-16	1.32	0.16	8.25	36.6	
16.5/1	0.25	Хлеб черный нарезка	1-17	1.2	0.2	6.9	34.5	
			125-52	27.47	26.23	148.47	572.5	

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)								
60		Огурец консервир. порционно	16-53	0	0	2.952	11.76	
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6	
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520	
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			134-29	23.52	42.77	216.602	908.66	

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)								
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-04	5.17	11.78	31.98	255.3	
200	175.04	Кофейный напиток.	9-79	2.2	2	11.53	67.2	
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
			91-01	19.02	32.84	61.59	664.3	

ГПД 118руб								
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6	
100		Котлета "Школьная"	73-46	17.14	11.81	15.74	227.2	

100/100	494.01	Сложный гарнир(пюре картоф.,капуста тушеная)	25-47	5.18	7.42	58.82	195.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
16.5/1		Хлеб (нарезка)	1-16	1.32	0.16	8.25	36.6
16.5/1	0.25	Хлеб черный нарезка	1-17	1.2	0.2	6.9	34.5
			125-52	27.47	26.23	148.47	672.5

ГПД 40руб.

60	174	Слойка с сахаром	17-18	3.81	1.37	34.27	258.8
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-58	0.27	0.06	10.26	40.5
45		Зефир	22-14	0	0	0	0
			43-90	4.08	1.43	44.53	299.3

Доплата родит 118руб

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100		Котлета "Школьная"	73-46	17.14	11.81	15.74	227.2
100/100	494.01	Сложный гарнир(пюре картоф.,капуста тушеная)	25-47	5.18	7.42	58.82	195.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
16.5/1		Хлеб (нарезка)	1-16	1.32	0.16	8.25	36.6
16.5/1	0.25	Хлеб черный нарезка	1-17	1.2	0.2	6.9	34.5
			125-52	27.47	26.23	148.47	672.5

Свободный выбор

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
75/75	401.12	Гуляш из говядины.	128-83	22.95	23.7	18.55	309.7
100/100	494.01	Сложный гарнир(пюре картоф.,капуста тушеная)	25-47	5.18	7.42	58.82	195.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
16.5/1		Хлеб (нарезка)	1-16	1.32	0.16	8.25	36.6
16.5/1	0.25	Хлеб черный нарезка	1-17	1.2	0.2	6.9	34.5
100	687.04	Пирожки печеные с капустой	10-52	7.81	9.49	41.19	283.1
143	696	Расстегай	31-52	0	0	0	0
			222-93	41.09	47.61	192.47	1038.1

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

