



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				* Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	96-65	20.83	33.57	33.39	520.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			130-96	27.16	38.43	69.91	757.8

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-44	25.14	18.72	5.33	282
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-63	3.42	5.64	64.35	158.1
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			132-74	35.87	32.23	134.62	773.3

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-44	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
200/20	19.02	Суфле творожное со сгущенным молоком	126-96	27.34	44.26	40.82	673.1
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/159		Яблоко	24-80	0.92	0.92	22.47	103.2
			326-68	72.52	86.9	247.61	1797.2

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-44	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			126-31	34.36	33.01	142.02	711

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	96-65	20.83	33.57	33.39	520.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			130-96	27.16	38.43	69.91	757.8

<u>ГПД 118руб</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-44	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			126-31	34.36	33.01	142.02	711

<u>ГПД 40руб.</u>							
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-58	0.27	0.06	10.26	40.5
			31-05	5.97	10.28	19.31	217.1

Доплата родит 118руб

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-44	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			126-31	34.36	33.01	142.02	711

<u>Свободный выбор</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-44	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
100		Салат из морской капусты	31-77	2.87	4.3	1.97	57.7
			158-08	37.23	37.31	143.99	768.7

Зав. производством

Бухг.-калькулятор