



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-22	5.17	11.78	31.98	255.3
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-18	0.27	0.06	10.26	40.5
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>85-58</b>	17.09	30.9	60.32	637.6

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>138-58</b>	25.57	42.75	227.46	939.7

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>							
75/75	401.12	Гуляш из говядины.	128-83	22.95	23.7	18.55	309.7
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
1/		Яблоко	=	0.92	0.92	22.47	103.2
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	464.06	Каша перловая	11-40	5.86	12.18	41.3	302
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>286-14</b>	64.96	72.3	280.89	1817.2

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	464.06	Каша перловая	11-40	5.86	12.18	41.3	302
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>129-76</b>	31.06	41.42	160.01	986

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>138-58</b>	25.57	42.75	227.46	939.7

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-22	5.17	11.78	31.98	255.3
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-18	0.27	0.06	10.26	40.5
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>85-58</b>	17.09	30.9	60.32	637.6

<b><u>ГПД 118руб</u></b>							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4

200	464.06	Каша перловая	11-40	5.86	12.18	41.3	302
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>129-76</b>	31.06	41.42	160.01	986

<b><u>ГПД 40руб.</u></b>							
50		Рулетик со сг. мол.	38-40	4.4	3.7	28.2	163.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
			<b>41-04</b>	4.6	3.75	38.22	201.4

<b><u>Доплата родит 118руб</u></b>							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	464.06	Каша перловая	11-40	5.86	12.18	41.3	302
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>129-76</b>	31.06	41.42	160.01	986

<b><u>Свободный выбор</u></b>							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	464.06	Каша перловая	11-40	5.86	12.18	41.3	302
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>120-16</b>	30.26	41.47	148.83	929.9

Зав. производством

Бухг.-калькулятор