

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	Ккал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/197		Яблоко	33-10	0.92	0.92	22.47	103.2
			101-49	24.13	15.88	89.5	623

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	16-23	2.79	5.55	33.68	108.5
250/50	403.15	Плов из свинины	69-12	17.28	35.63	85.86	663.2
200	702.04	Компот из кураги.	14-48	1.04	0	23.18	93
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			104-27	26.15	41.91	173.02	1007

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
100		Котлета "Школьная"	69-05	17.14	11.81	15.74	227.2
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/197		Яблоко	33-10	0.92	0.92	22.47	103.2
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	16-23	2.79	5.55	33.68	108.5
250/50	403.15	Плов из свинины	69-12	17.28	35.63	85.86	663.2
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/2		Хлеб /нарезка/	4-41	5.28	0.66	33	146.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			218-74	54.76	62.57	280.67	1749.1

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	16-23	2.79	5.55	33.68	108.5
250/50	403.15	Плов из свинины	69-12	17.28	35.63	85.86	663.2
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/2		Хлеб /нарезка/	4-41	5.28	0.66	33	146.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			94-61	27.95	42.29	176.36	1025.1

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	16-23	2.79	5.55	33.68	108.5
250/50	403.15	Плов из свинины	69-12	17.28	35.63	85.86	663.2
200	702.04	Компот из кураги.	14-48	1.04	0	23.18	93
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			104-27	26.15	41.91	173.02	1007

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/197		Яблоко	33-10	0.92	0.92	22.47	103.2
			101-49	24.13	15.88	89.5	623

<u>ГПД 118руб</u>							
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	16-23	2.79	5.55	33.68	108.5
250/50	403.15	Плов из свинины	69-12	17.28	35.63	85.86	663.2
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/2		Хлеб /нарезка/	4-41	5.28	0.66	33	146.5

33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			94-61	27.95	42.29	176.36	1025.1

ГПД 40руб.

1/50		Кекс Английский	36=	3.05	12.45	23.6	218.5
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
			40-74	3.32	12.51	33.86	259

Доплата родит 118руб

250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	16-23	2.79	5.55	33.68	108.5
250/50	403.15	Плов из свинины	69-12	17.28	35.63	85.86	663.2
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/2		Хлеб /нарезка/	4-41	5.28	0.66	33	146.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			94-61	27.95	42.29	176.36	1025.1

Свободный выбор

250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	16-23	2.79	5.55	33.68	108.5
250/50	403.15	Плов из свинины	69-12	17.28	35.63	85.86	663.2
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/2		Хлеб /нарезка/	4-41	5.28	0.66	33	146.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			94-61	27.95	42.29	176.36	1025.1

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

