



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
100	416.06	Биточки из говядины	82-14	15.07	16.58	16.11	229
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			105-61	23.97	24.42	71.7	579.3

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
260/10	174.1	Суп крестьянский со сметаной и мясом	28-56	5.25	7.09	31.55	127.2
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	646.05	Напиток лимонный.	7-05	0.14	0.02	12.46	50.8
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			130-64	49.21	32.12	147.43	976.5

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
100	416.06	Биточки из говядины	82-14	15.07	16.58	16.11	229
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
100		Тортик школьный	72=	8.8	16.4	50.7	385
260/10	174.1	Суп крестьянский со сметаной и мясом	28-56	5.25	7.09	31.55	127.2
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-90	1.6	1.65	12.37	66.9
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			310-50	82.58	75.89	265.02	1953.6

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260/10	174.1	Суп крестьянский со сметаной и мясом	28-56	5.25	7.09	31.55	127.2
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-90	1.6	1.65	12.37	66.9
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			129-28	48.03	33.42	130.84	919.3

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
260/10	174.1	Суп крестьянский со сметаной и мясом	28-56	5.25	7.09	31.55	127.2
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	646.05	Напиток лимонный.	7-05	0.14	0.02	12.46	50.8
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			130-64	49.21	32.12	147.43	976.5

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
100	416.06	Биточки из говядины	82-14	15.07	16.58	16.11	229
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			105-61	23.97	24.42	71.7	579.3

ГПД 118руб

260/10	174.1	Суп крестьянский со сметаной и мясом	28-56	5.25	7.09	31.55	127.2
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-90	1.6	1.65	12.37	66.9
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			129-28	48.03	33.42	130.84	919.3

ГПД 40руб.

50		Тортик Школьный	36=	0	0	0	0
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
			48-24	1	0	21.2	94

Доплата родит 118руб

260/10	174.1	Суп крестьянский со сметаной и мясом	28-56	5.25	7.09	31.55	127.2
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-90	1.6	1.65	12.37	66.9
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			129-28	48.03	33.42	130.84	919.3

Свободный выбор

260/10	174.1	Суп крестьянский со сметаной и мясом	28-56	5.25	7.09	31.55	127.2
50/50	401.3	Гуляш из говядины <i>нп.</i>	84-89	15.21	14.6	12.22	194
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			132-14	39.37	29.04	103.62	702.8

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____