



Меню ст19 Школа №19

| Выход | № рецепт. | Наименование блюда | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|---|-----------|--------------------------------------|-------------------|------------------|-------|-------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Угл. | ККал. |
| <u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u> | | | | | | | |
| 150/20 | 19.01 | Суфле творожное со сгущенным молоком | 96-65 | 20.83 | 33.57 | 33.39 | 520.8 |
| 200 | 137 | Чайный напиток. | 2-56 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 37.9 |
| 125 | | Йогурт в стак | 28-80 | 4.75 | 3.91 | 17.5 | 125 |
| 30/2к | | Хлеб золотистый с каротином | 5-90 | 2.76 | 1.8 | 18 | 148.2 |
| | | | 133-91 | 28.54 | 39.33 | 78.91 | 831.9 |

| | | | | | | | |
|---|--------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|--------|-------|
| <u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u> | | | | | | | |
| 260 | 110.11 | Борщ из капусты с картоф со смет | 15-23 | 2.27 | 7.14 | 32.94 | 128.1 |
| 75/75 | 387.03 | Печень по-строгановски | 75-44 | 25.14 | 18.72 | 5.33 | 282 |
| 150 | 176 | Пюре картофельное/Красногорское/ | 25-63 | 3.42 | 5.64 | 64.35 | 158.1 |
| 200 | 585.06 | Компот из свежих яблок. | 10-79 | 0.18 | 0.18 | 16.43 | 65.9 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| 33/1 | 0.81 | Хлеб черный нарезка | 2-34 | 2.4 | 0.4 | 13.8 | 69 |
| | | | 131-75 | 36.05 | 32.41 | 149.35 | 776.4 |

| | | | | | | | |
|---|--------|--------------------------------------|----------------|-------|-------|--------|--------|
| <u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u> | | | | | | | |
| 200/20 | 19.01 | Суфле творожное со сгущенным молоком | 96-65 | 20.83 | 33.57 | 33.39 | 520.8 |
| 200 | 642.03 | Какао с молоком. | 16-86 | 3.77 | 3.9 | 15.8 | 110.8 |
| 30/1к | 0.23 | Хлеб золотистый с каротином | 2-95 | 1.38 | 0.9 | 9 | 74.1 |
| 1/174.5 | | Яблоко | 27-22 | 0.92 | 0.92 | 22.47 | 103.2 |
| 260 | 110.11 | Борщ из капусты с картоф со смет | 15-23 | 2.27 | 7.14 | 32.94 | 128.1 |
| 110 | 522.03 | Суфле из филе куриного | 89-93 | 22.97 | 11.38 | 3.88 | 208.8 |
| 180 | 176.02 | Пюре картофельное/Красногорское/ | 30-76 | 4.11 | 6.77 | 77.23 | 189.7 |
| 200 | 137 | Чайный напиток. | 2-56 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 37.9 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| | | | 314-794 | 59.09 | 64.96 | 221.23 | 1446.7 |

| | | | | | | | |
|--|--------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|--------|-------|
| <u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u> | | | | | | | |
| 260 | 110.11 | Борщ из капусты с картоф со смет | 15-23 | 2.27 | 7.14 | 32.94 | 128.1 |
| 110 | 522.03 | Суфле из филе куриного | 89-93 | 22.97 | 11.38 | 3.88 | 208.8 |
| 180 | 176.02 | Пюре картофельное/Красногорское/ | 30-76 | 4.11 | 6.77 | 77.23 | 189.7 |
| 200 | 137 | Чайный напиток. | 2-56 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 37.9 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| | | | 140-80 | 32.19 | 25.67 | 140.57 | 637.8 |

| | | | | | | | |
|--|--------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|--------|-------|
| <u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u> | | | | | | | |
| 260 | 110.11 | Борщ из капусты с картоф со смет | 15-23 | 2.27 | 7.14 | 32.94 | 128.1 |
| 75/75 | 387.03 | Печень по-строгановски | 75-44 | 25.14 | 18.72 | 5.33 | 282 |
| 150 | 176 | Пюре картофельное/Красногорское/ | 25-63 | 3.42 | 5.64 | 64.35 | 158.1 |
| 200 | 585.06 | Компот из свежих яблок. | 10-79 | 0.18 | 0.18 | 16.43 | 65.9 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| 33/1 | 0.81 | Хлеб черный нарезка | 2-34 | 2.4 | 0.4 | 13.8 | 69 |
| | | | 131-75 | 36.05 | 32.41 | 149.35 | 776.4 |

| | | | | | | | |
|---|-------|--------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|
| <u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u> | | | | | | | |
| 150/20 | 19.01 | Суфле творожное со сгущенным молоком | 96-65 | 20.83 | 33.57 | 33.39 | 520.8 |
| 200 | 137 | Чайный напиток. | 2-56 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 37.9 |
| 125 | | Йогурт в стак | 28-80 | 4.75 | 3.91 | 17.5 | 125 |
| 30/1к | 0.23 | Хлеб золотистый с каротином | 2-95 | 1.38 | 0.9 | 9 | 74.1 |
| | | | 130-96 | 27.16 | 38.43 | 69.91 | 757.8 |

| | | | | | | | |
|--------------------------|--------|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| <u>ГПД 118руб</u> | | | | | | | |
| 260 | 110.11 | Борщ из капусты с картоф со смет | 15-23 | 2.27 | 7.14 | 32.94 | 128.1 |
| 110 | 522.03 | Суфле из филе куриного | 89-93 | 22.97 | 11.38 | 3.88 | 208.8 |
| 180 | 176.02 | Пюре картофельное/Красногорское/ | 30-76 | 4.11 | 6.77 | 77.23 | 189.7 |
| 200 | 137 | Чайный напиток. | 2-56 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 37.9 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |

| | | | | | | | | |
|--|--|--|--|---------------|-------|-------|--------|-------|
| | | | | 140-80 | 32.19 | 25.67 | 140.57 | 637.8 |
|--|--|--|--|---------------|-------|-------|--------|-------|

| ГПД 40руб. | | | | | | | | |
|-------------------|-----|-----------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|-------|
| 150 | 333 | Макароны с сыром | | 33-09 | 9.16 | 13.41 | 30.18 | 282.1 |
| 200/7 | 138 | Чайный напиток с лимоном | | 4-58 | 0.27 | 0.06 | 10.26 | 40.5 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| | | | | 39-99 | 12.07 | 13.8 | 56.94 | 395.9 |

| Доплата родит 118руб | | | | | | | | |
|-----------------------------|--------|-----------------------------------|--|---------------|-------|-------|--------|-------|
| 260 | 110.11 | Борщ из капусты с картоф со смет | | 15-23 | 2.27 | 7.14 | 32.94 | 128.1 |
| 110 | 522.03 | Суфле из филе куриного | | 89-93 | 22.97 | 11.38 | 3.88 | 208.8 |
| 180 | 176.02 | Пюре картофельное/Красногорское/ | | 30-76 | 4.11 | 6.77 | 77.23 | 189.7 |
| 200 | 137 | Чайный напиток. | | 2-56 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 37.9 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| | | | | 140-80 | 32.19 | 25.67 | 140.57 | 637.8 |

| Свободный выбор | | | | | | | | |
|------------------------|--------|-----------------------------------|--|---------------|-------|-------|-------|--------|
| 260 | 110.11 | Борщ из капусты с картоф со смет | | 15-23 | 2.27 | 7.14 | 32.94 | 128.1 |
| 180 | 176.02 | Пюре картофельное/Красногорское/ | | 30-76 | 4.11 | 6.77 | 77.23 | 189.7 |
| 75/75 | 387.03 | Печень по-строгановски | | 75-44 | 25.14 | 18.72 | 5.33 | 282 |
| | 687.02 | | | | 5.88 | 2.55 | 48.76 | 242 |
| | 691 | | | | 5.71 | 7.13 | 19.02 | 148.2 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| 33/1 | 0.81 | Хлеб черный нарезка | | 2-34 | 2.4 | 0.4 | 13.8 | 69 |
| 200 | 137 | Чайный напиток. | | 2-56 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 37.9 |
| | | | | 162-92 | 48.35 | 43.09 | 223.6 | 1170.2 |

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

