



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость: питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)							
200	285.02	Омлет нат с сыром	86-49	25.78	35.73	3.32	439.5
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
149.2		Мандарин	28-65	1.1936	0	12.0852	56.696
			120-65	28.5536	36.68	34.4252	208.196

Дети инвалиды 1-4 кл 138-00(1смена)							
60	0.42	Огурец свежий					
250	138.01	Суп картофельный с горохом	16-16	0.49	0	1.6	8.4
100		Котлеты особые	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
150	36	Рис припущенный с овощами	78-18	16.81	20.77	16.18	306.1
200	2	Напиток Витошка	16-38	3.86	6.25	50.18	236.6
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			2-34	2.4	0.4	13.8	69
			137-55	32.11	33.31	147.98	910.7

Дети инвалиды 5-11кл 283-00							
100		Огурец свежий					
200	285.02	Омлет нат с сыром	26-93	0.82	0	2.65	13
200	137	Чайный напиток.	86-49	25.78	35.73	3.32	439.5
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
149.2		Мандарин	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
75		Кекс Свердловский	28-65	1.1936	0	12.0852	56.696
250	138.01	Суп картофельный с горохом	47-52	4.72	13.05	40.05	296.2
100	416.16	Биточки из свинины	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	36.03	Рис припущенный с овощами	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
200	137	Чайный напиток.	19-65	4.64	7.49	60.22	283.9
50		Булочка с маком	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
1/141.4		Яблоко	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			22-06	0.92	0.92	22.47	103.2
			373-09	77.4536	123.05	10.1254	472.696

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)							
60	0.42	Огурец свежий					
250	138.01	Суп картофельный с горохом	16-16	0.49	0	1.6	8.4
100		Котлеты особые	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
150	36	Рис припущенный с овощами	78-18	16.81	20.77	16.18	306.1
200	2	Напиток Витошка	16-38	3.86	6.25	50.18	236.6
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			2-34	2.4	0.4	13.8	69
			137-55	32.11	33.31	147.98	910.7

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00							
100		Огурец свежий					
200	285.05	Омлет нат с сыром.	26-93	0.82	0	2.65	13
200	137	Чайный напиток.	81-21	666666	555555	666666	422
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
149.2		Мандарин	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
100		Кекс Свердловский	28-65	1.1936	0	12.0852	56.696
250	138.01	Суп картофельный с горохом	63-36	0	0	0	0
100	416.16	Биточки из свинины	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	55-27	13.26	30.96	26.19	394
180	36.03	Рис припущенный с овощами	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
200	137	Чайный напиток.	19-65	4.64	7.49	60.22	283.9
50		Булочка с маком	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
			2-32	2.64	0.33	16.5	73.3

33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
1/141.4		Яблоко	22-06	0.92	0.92	22.47	103.2
			383-65	666666	555555	666666	158.99

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)

100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-65	4.64	7.49	60.22	283.9
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
75/20	297.02	Запеканка творожная со сг мол	56-30	12.48	17.24	23.56	300.5
			156-56	40.12	66.82	185.99	1404.5

Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)

100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-65	4.64	7.49	60.22	283.9
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
75/20	297.02	Запеканка творожная со сг мол	56-30	12.48	17.24	23.56	300.5
			156-56	40.12	66.82	185.99	1404.5

Мобилизованные 5-11класс 118(1см)

100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-65	4.64	7.49	60.22	283.9
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
75/20	297.02	Запеканка творожная со сг мол	56-30	12.48	17.24	23.56	300.5
			156-56	40.12	66.82	185.99	1404.5

Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)

100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-65	4.64	7.49	60.22	283.9
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
75/20	297.02	Запеканка творожная со сг мол	56-30	12.48	17.24	23.56	300.5
			156-56	40.12	66.82	185.99	1404.5

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)

60	0.42	Огурец свежий	16-16	0.49	0	1.6	8.4
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
100		Котлеты особые	78-18	16.81	20.77	16.18	306.1
150	36	Рис припущенный с овощами	16-38	3.86	6.25	50.18	236.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			137-55	32.11	33.31	147.98	910.7

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)

200	285.02	Омлет нат с сыром	86-49	25.78	35.73	3.32	439.5
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
149.2		Мандарин	28-65	1.1936	0	12.0852	56.696
			120-65	28.5536	36.68	34.4252	208.196

Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)

100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
-----	--------	--------------------	-------	-------	-------	-------	-----

50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-65	4.64	7.49	60.22	283.9
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
75/20	297.02	Запеканка творожная со сг мол	56-30	12.48	17.24	23.56	300.5
			156-56	40.12	66.82	185.99	1404.5

ГПД 118руб

250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-65	4.64	7.49	60.22	283.9
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			110-65	33.55	55.14	210.45	1258.5

ГПД 40руб.

45	0.63	Зефир	22-14	0	0	0	0
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
			24-70	0.2	0.05	10.02	37.9

Доплата родит 118руб

250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-65	4.64	7.49	60.22	283.9
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			115-93	34.95	56.74	212.8	1287.5

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____