

Обновить

Настройка



10 мая 2024 г.

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
200	285.02	Омлет нат с сыром	86-49	25.78	35.73	3.32	439.5
200	175.04	Кофейный напиток.	9-86	2.2	2	11.53	67.2
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			128-10	34.11	42.54	41.35	705.8

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60	0.6	Помидор свежий,	16-16	0.61	0	2.33	12.2
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
100		Котлеты особые	78-18	16.81	20.77	16.18	306.1
150	36	Рис припущенный с овощами	16-63	3.86	6.25	50.18	236.6
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			138-12	32.23	33.31	148.71	914.5

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
50		Огурец свежий	11-32	0.41	0	1.33	7
50		Помидор свежий	13-46	0.51	0	1.94	10.2
200	285.02	Омлет нат с сыром	86-49	25.78	35.73	3.32	439.5
200	642.03	Какао с молоком.	17-94	3.77	3.9	15.8	110.8
50		Кекс шоколадный	36=	2.8	9.9	23.3	193
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-93	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-95	4.64	7.49	60.22	283.9
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			323-74	72.59	116.22	223.61	2105.7

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-93	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-95	4.64	7.49	60.22	283.9
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			110-30	29.05	48.53	168.84	1077.5

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
60	0.6	Помидор свежий,	16-16	0.61	0	2.33	12.2
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
100		Котлеты особые	78-18	16.81	20.77	16.18	306.1
150	36	Рис припущенный с овощами	16-63	3.86	6.25	50.18	236.6
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			138-12	32.23	33.31	148.71	914.5

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
200	285.02	Омлет нат с сыром	86-49	25.78	35.73	3.32	439.5
200	175.04	Кофейный напиток.	9-86	2.2	2	11.53	67.2
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			128-10	34.11	42.54	41.35	705.8

<u>ГПД 118руб</u>							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6

50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-93	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-95	4.64	7.49	60.22	283.9
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			110-30	29.05	48.53	168.84	1077.5

ГПД 40руб.

50		Кекс шоколадный	36=	2.8	9.9	23.3	193
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-18	0.27	0.06	10.26	40.5
			40-18	3.07	9.96	33.56	233.5

Доплата родит 118руб

250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-93	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-95	4.64	7.49	60.22	283.9
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			110-30	29.05	48.53	168.84	1077.5

Свободный выбор

250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
100	43	Суфле рыбка	58-19	16.7	9.7	13.6	198
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-95	4.64	7.49	60.22	283.9
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			95-83	32.49	23.53	162.16	816.6

Зав. производством

Бухг.-калькулятор